

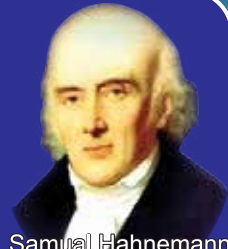


Dr. Muhammad Sanoullah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2005

ماہنامہ

دی ہومیوپیتھک نیوز

Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85



Samuel Hahnemann
Founder of Homoeopathy
1755-1843

مئی 2021

ایچ پی سی اے سندھ ڈسٹرکٹ سنٹرل کراچی کی سلور جوبلی تقریب



بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کی جانب سے نواب شاہ میں فری ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد





A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
**BM Homoeopathic
 Pharmaceuticals**
 ISO 9001-14001&GMP Certified
 BMD Pvt. Limited, 206/208, Ferozpur Road, Lahore, PAF

 /bmprivatelimited
 /bmprivatelimited
 <http://www.bm-hp.com>

دی ہومیوپیتھک نیوز

اعزازی مجلس ادارت



محمد سعید اللہ
سرپرست اعلیٰ

محمد اکرام اللہ	نائب سرپرست اعلیٰ
ہومیوڈاکٹر امان اللہ سیل	چیف ایڈیٹر
محمد حفیظ اللہ	ایڈیٹر
فیصل مجید	سرکولیشن مینیجر
ہومیوڈاکٹر رفیق حسین چوہدری	یورو چیف آزاد کشمیر
ڈاکٹر لے ویز گائے	یورو چیف سرمنی
ایم شفیق	یورو چیف ملائیشیا
پی۔ جیا نیتی	یورو چیف سری لنکا
مائیسرو پوسیوک	یورو چیف امریکہ
ڈاکٹر نور زین	یورو چیف سنگا پور (اسی۔ ای۔ ریجن)
ڈاکٹر اسد الحق	یورو چیف بنگلہ دیش
صفیان عمر ایڈووکیٹ	فٹونٹی مشیر

یورو چیف پنجاب / آزاد جموں کشمیر

محمد اشرف	سید محمود حسین
ہومیوڈاکٹر طارق حسین	ظہور احمد
بدیع الزمان شاہ	شفقت عباس
علی احسن	ڈاکٹر محمد رفاقت چوہدری
حسن سلیم	شہباز صادق

یورو چیف کراچی

عنا م حسین

یورو چیف اندرون سندھ

ہومیوڈاکٹر عنا م کسب معشل ہومیوڈاکٹر زاہد حسین ایلیو

یورو چیف گلگت بلتستان / خیبر پختونخواہ

طالب حبان وزیر محمد ہومیوڈاکٹر احسان اللہ

یورو چیف بلوچستان

شفقت عباس

ارسلاں منظور

آرٹ ایڈیٹر

اس شمارے میں

03 ادارہ

بیرونی قرضے آئی ایم ایف کی نظر میں!

04

کھاؤ پیو، مگر حد سے تجاوز نہ کرو

09

کیا بائیوسالٹ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہے؟

11

لیکچر نمبر 9A

12

گردن کے مہروں کی خرابی

15

خبر نامہ

قیمت

50/= روپے	فی شمارے برائے پاکستان
700/= روپے	سالانہ ممبر شپ بذریعہ عام ڈاک
1200/= روپے	سالانہ ممبر شپ بذریعہ رجسٹرڈ ڈاک
40/= ڈالر	برائے بیرون ممالک (سالانہ ممبر شپ)

آپ ہمیں ای میل بھیج سکتے ہیں۔ ہمارا ای میل ایڈریس ہے۔
dhomoeopathicnz@gmail.com

پتہ برائے رابطہ و خط و کتابت و ترسیل زر: ”ماہنامہ دی ہومیوپیتھک نیوز“ 39- شالیما روڈ گڑھی شاہولا ہور۔ پاکستان۔ فون: 36302873-36312924، فیکس: 36365144

ایڈیٹر و پبلشر: ہومیوڈاکٹر امان اللہ سیل نے ج۔ اے۔ ایم پرنٹنگ پریس سے چھپوا کر ہیڈ آفس دی ہومیوپیتھک نیوز 39- شالیما روڈ گڑھی شاہولا ہور سے شائع کیا

اداریہ

بیرونی قرضے آئی ایم ایف کی نظر میں!

قرضے موجودہ معاشی نظام کا ناگزیر جزو ہیں اور امریکہ جیسے ممالک بھی دوسروں کے مقروض ہیں۔ مالی وسائل کے ہوتے ہوئے بھی سرمایہ کاری کے لئے قرضوں کا حصول بنیادی ضرورت کے زمرے میں آتا ہے۔ شوئی قسمت کہ وطن عزیز میں ایک قرضہ اتارنے کے لئے دوسرے کا حصول ایک مجبوری اور بے بسی کے سوا کچھ نہیں۔ 10 ویں ڈی ایٹ کانفرنس سے کئے جانے والے خطاب سمیت وزیراعظم عمران خان بارہ مختلف مواقع پر بیرونی قرضوں کے حوالے سے حکومت کی مجبوریوں کا اظہار کر چکے ہیں۔ آئی ایم ایف کی حالیہ رپورٹ کے مطابق پاکستان پر واجب الادا بیرونی قرضوں اور واجبات کا مجموعی حجم 90 ارب 12 کروڑ 40 لاکھ ڈالر تک پہنچ چکا ہے۔ رپورٹ کے مطابق پاکستان پر بیس کلب کے ممالک کا واجب الادا قرضہ 11547 ارب 54 کروڑ 70 لاکھ ڈالر، نان بیس کلب ممالک 21873 ارب 87 کروڑ 30 لاکھ ڈالر، کثیرالجنہتی ادارے 33 ارب 74 کروڑ 10 لاکھ ڈالر، کمرشل 9 ارب 63 کروڑ 80 لاکھ ڈالر، بانڈ 5 ارب 83 کروڑ 20 لاکھ ڈالر اور آئی ایم ایف کا قرضہ 7 ارب 49 کروڑ 30 لاکھ ڈالر ہے۔ رپورٹ کے مطابق پاکستان پر نان بیس کلب کے تحت چین کا واجب الادا قرضہ 18 ارب 2 کروڑ 90 لاکھ ڈالر، سعودی عرب 95 کروڑ 40 لاکھ ڈالر، متحدہ عرب امارات 2 ارب 2 کروڑ 80 لاکھ ڈالر، چین کمرشل 6 ارب 73 کروڑ 50 لاکھ ڈالر اور دیگر ممالک کا 2 ارب 90 کروڑ 30 لاکھ ڈالر واجب الادا ہے۔ پاکستان نے رواں مالی سال 21 ارب 55 کروڑ 10 لاکھ ڈالر کی ادائیگی کرنی ہے جبکہ آئندہ مالی سال 14 ارب 70 کروڑ ڈالر واپس کرنا ہوں گے۔ اس میں تیل کی سہولت بھی شامل ہے۔ رپورٹ کے مطابق پاکستان کا مجموعی قرضہ ڈی ڈی پی کے لحاظ سے اس وقت 92.90 فیصد ہے جو قرضہ ایکٹ کے تحت 60 فیصد یا اس سے کم ہونا چاہیے۔ تخمینے کے مطابق آئندہ مالی برسوں میں قرضوں کی یہ شرح بتدریج کم ہوتی ہوئی بالترتیب 88.2، 82.1، 77.7، 73.3 اور 2025-26 میں 69.2 فیصد کی سطح پر لائی جانی ہے۔ دوسری طرف آئی ایم ایف نے پاکستان کی معاشی صورتحال کے لئے جن خطرات کی نشاندہی کی ہے ان میں کورونا کے معاشی نمو پر منفی اثرات، تجارت اور ترسیلات زر سر فہرست ہیں۔ موجودہ مالی سال ترسیلات زر کے حوالے سے بہتر ثابت ہوا ہے۔ حکومت کو اس سلسلے میں اپنی کوششیں جاری رکھنی چاہئیں۔ برآمدات کے شعبے میں بھی ابتدائی چار ماہ بہتری کے رہے۔ آئی ایم ایف کی مندرکہ رپورٹ تلخ سہی لیکن اسے مرض کی تشخیص سمجھتے ہوئے علاج پر توجہ دینے کی ضرورت ہے۔ حکومت نے گزشتہ برس تعمیراتی شعبہ کو صنعت کا درجہ دیتے ہوئے بعض اہم مراعات کا اعلان کیا تھا گو کہ یہ شعبہ ابھی سرمایہ کاری کے مرحلے میں ہے لیکن بعد ازاں ریونیو میں خاطر خواہ اضافے کا سبب بنے گا۔ زرعی شعبہ جو ملکی معیشت میں ریڑھ کی ہڈی کی حیثیت رکھتا ہے جمود کا شکار ہے حالانکہ برآمدی صنعت کا بیشتر دار و مدار اسی پر ہے۔ ملک میں ہنرمند افرادی قوت کی کمی نہیں جسے بروئے کار لانے کے لئے ابھی تک ذمہ دار منصوبہ بندی کا فقدان دکھائی دیتا ہے۔ منصوبہ بندی کمیشن عرصہ سے غیر فعال ہے۔ سیاحت کی صنعت کے لئے حالات بڑی حد تک سازگار ہو چکے ہیں ایسے ممالک اس شعبے سے اپنی معیشت چلا رہے ہیں۔ واضح رہے کہ پاکستان تیل و گیس کے وسیع ذخائر سے مالا مال ہے لیکن ٹھوس منصوبہ بندی کا یہاں بھی فقدان ہے حالانکہ ان کی دریافت سے معیشت کی تقدیر بدل سکتی ہے۔ اس حوالے سے یہ توقع کرنا بے جا نہ ہوگا کہ حکومت سیاسی، معاشی، سماجی سطحوں پر پائی جانے والی بے چینی دور کرتے ہوئے مؤثر اصلاحات کا عمل تیز کرے۔

تحریق
ڈاکٹر جاوید اقبال
القائم ہسپتال فوٹھلی روڈ سیٹلائٹ ماڈرن راولپنڈی
0333-5208186



رمضان کے بابرکت مہینے کے بعد عید سعید کے پر مسرت موقع پر خاص مضمون

کھاؤ پیو 'مگر حد سے تجاوز نہ کرو

رمضان کے روزے رکھ کر یہ خیال کرتے ہیں کہ روزوں کے سبب لاحق کمزوری کو زیادہ کھا کر پورا کیا جاسکتا ہے، حالانکہ حقیقت اس کے بالکل برعکس ہے۔ ضرورت سے زیادہ غذا اعضاء اور نساج کو کمزور کرتی ہے اور جسم موٹاپے کی طرف مائل ہوتا ہے جو کہ بذات خود ایک بہت بڑی بیماری بلکہ بیماریوں کی جڑ ہے اس کے علاوہ پیٹ بھر کر کھانے سے شریائیں سخت اور اعصاب کمزور ہو کر بڑھاپا وقت سے پہلے آجاتا ہے اور نفرس، ذیابیطس، ہائی بلڈ پریشر اور قلب و معدہ کے امراض جنم لیتے ہیں۔

رمضان المبارک اللہ تعالیٰ کا خاص مہینہ ہے اس کی فضیلت و برکات سے ہر مسلمان واقف ہے۔ روزہ ایک تربیتی عمل ہے اور ایسا انداز زندگی سکھاتا ہے جو فرمانبرداری کی تربیت کے ساتھ اللہ کے پاس لوٹ کر جانے کا یقین پیدا کرتا ہے۔ قرآن پاک میں ارشاد ہوتا ہے کہ تم پر روزے اس لیے فرض کیے گئے ہیں کہ تم میں تقویٰ پیدا ہو۔ واضح رہے کہ جسمانی وجود دو چیزوں سے مل کر بنا ہے ایک جسم اور دوسرا روح۔ جسم کے تقاضوں کو ہم خواہش نفس جبکہ روح کے تقاضوں کو تقویٰ کہتے ہیں۔ ان دونوں تقاضوں کو متوازن رکھنا ضروری ہے کیونکہ جسم کے تقاضے اور خواہش نفس بہت منہ زور ہوتے ہیں جیسے بھوک کے وقت اگر ہمیں کھانا نہ ملے تو انتہائی بے چینی و بے صبری طاری ہو جاتی ہے اس کے برعکس روح کے تقاضوں کو اتنی اہمیت نہیں دی جاتی۔ روزے کے ذریعے سے ہمیں ان تقاضوں کو محسوس کرنے کی صلاحیت پیدا ہوتی ہے۔ روزہ تقویٰ کی صفت پیدا کرنے کا نہ صرف بہترین ذریعہ ہے بلکہ اس بابرکت مہینے کی بدولت انسانی جسم کی بھی اوور بالنگ ہو جاتی ہے اور انسانی جسم بالخصوص ہاضمے کے مراحل باقاعدہ ہو جاتے ہیں۔

رمضان المبارک کا مہینہ انسان کے کھانے پینے کے معاملات کو ایک ڈسپلن کا پابند بنا دیتا ہے لیکن عید کے دن سے ہی ہم اس ڈسپلن یا نظم و ضبط کو توڑ کر اپنے جسم کے ساتھ انتہائی زیادتی کا مظاہرہ کرتے ہیں۔

قرآن پاک کی سورہ الاعراف میں ارشاد باری تعالیٰ ہے: ترجمہ: کھاؤ پیو، مگر حد سے تجاوز نہ کرو، حد سے تجاوز کرنے والوں کو اللہ پسند نہیں کرتا۔

جہاں تک غذا کا تعلق ہے اس آیت سے صاف ظاہر ہوتا ہے کہ دین اسلام صوم رمضان کے سوا اسے ترک کرنے کا حکم نہیں دیتا اور سوائے حرام اشیاء کے ہر چیز کو مباح قرار دیتا ہے، مگر اس حکم کو بے قید نہیں چھوڑا گیا بلکہ ایک حد معین کی گئی ہے اسی بات کی وضاحت ایک حدیث سے ہوتی ہے: ”پیٹ بھر کر نہ کھاؤ اور کھانے پر کھانا نہ کھاؤ اس لیے کہ یہی ہر مرض کا سبب ہے۔“

اس حدیث میں پرخوری کو تمام امراض کی بنیاد قرار دیا گیا ہے۔ غذا جب حد اعتدال سے بڑھ جاتی ہے تو معدہ پر مضر صحت اثرات پیدا ہوتے ہیں اور انسان کو دن بدن مختلف امراض گھیرتے رہتے ہیں۔ کبھی عربوں کا یہ اصول تھا کہ جب تک بھوک نہیں لگتی تھی کھانا نہیں کھاتے تھے اور جب تھوڑی بہت اشتہا باقی ہوتی تھی تو کھانے سے ہاتھ کھینچ لیتے تھے۔ اس کی وجہ سے امراض کی شرح نہ ہونے کے برابر تھی۔ حضور اکرم ﷺ نے اس رہنما اصول کا ذکر اس ایرانی طبیب سے فرمایا تھا جو کہ خیر سگالی کے طور پر ایران سے بھیجا گیا تھا: ”ہمیں جب تک بھوک نہیں لگتی، نہیں کھاتے اور جب کھاتے ہیں تو پیٹ بھر کر نہیں کھاتے۔“ اس حدیث سے دو اہم اصول وضع ہوتے ہیں: ایک تو یہ کہ بھوک نہ ہو تو کھانا نہ کھایا جائے اور دوسرے یہ کہ حکم سیر ہو کر کھانا نہ کھایا جائے۔

اب ہمارے ہاں یہ وہم عام ہو گیا ہے کہ غذا کی کثرت سے توانائی کا ذخیرہ ہوتا ہے اور اس کا عملی مظاہرہ عید کے دن کیا جاسکتا ہے کہ لوگ ماہ

(muh-TAH-buh-lih-zum) کہا جاتا ہے ایسا عمل ہے جس کے تحت انسانی جسم اپنے افعال کو بجالانے کے لیے کیلوریز یا توانائی کو خرچ کرتا ہے۔ اس عمل کو یوں بھی سمجھا جا سکتا ہے کہ انسانی جسم کی موٹر کو چلانے کے لیے جو تیل یا پٹرول درکار ہوتا ہے وہ عمل تحول کے ذریعے سے حاصل کیا جاتا ہے اور جس رفتار سے موٹر چلتی ہے یا توانائی کو خرچ کرتی ہے اسے میٹابولک ریٹ (metabolic rate) کہا جاتا ہے۔

سائنسی اصطلاح میں یوں کہا جا سکتا ہے کہ مختلف قسم کی طبعی اور کیمیائی تبدیلیوں کا مجموعہ عمل تحول کہلاتا ہے یہ تبدیلیاں جسم کے اندر مختلف اوقات میں رونما ہوتی رہتی ہیں۔ یہ تمام تبدیلیاں ان تمام سرگرمیوں کا مجموعہ ہوتی ہیں جو جسم کے اندر ہر لمحے کے اندر رونما ہوتی ہیں۔ چھوٹی آنت کے اپنے گرد موجود رطوبت کی مدد سے قریبی نالیوں میں موجود غذائی اجزا کو نفوذی عمل (Diffusion) کے ذریعے جذب کرتے ہیں۔ اس طرح یہ اپنے گرد موجود رطوبت میں ناکارہ اجزاء (فاسد مادوں) کو خارج کرتے رہتے ہیں۔

ماہِ رمضان میں ہم مخصوص اوقات میں کھانے پینے کے عادی ہو چکے ہوتے ہیں اور ہماری بھوک بھی ان اوقات کے تابع ہو جاتی ہے؛ لیکن جب ہم اس ماہ کی برکتوں کے سائے سے نکلنے میں تو پھر ہمیں اپنی بھوک اور اشتہا میں فرق کرنا مشکل نظر آتا ہے؛ جی ہاں! کچھ لوگ بھوک اور اشتہا کو مکس کرتے ہوئے بلاوجہ یا ”آنکھوں کی بھوک“ کے سبب کھاتے چلے جاتے ہیں۔ ہمیں بھوک کیوں لگتی ہے اور جب ہم کھانا کھاتے ہیں تو کیوں کھاتے ہیں؛ کیا ہم بھوک کے ہاتھوں مجبور ہو کر کھانے پر ٹوٹ پڑتے ہیں یا یہ ہماری اشتہا کی حد ہوتی ہے؟ واضح رہے کہ ہم دو وجوہات کی بناء پر کھانا کھاتے ہیں پہلی وجہ ”اشتہا“ (Hunger) جب کہ دوسری وجہ ”بھوک“ (Appetite) ہے۔ بھوک اور اشتہا کو یک جا نہیں کیا جا سکتا۔ درحقیقت بھوک اور اشتہا دونوں الگ الگ مراحل ہیں۔ لغت میں دونوں الفاظ کے ایک جیسے معانی دئے جاتے ہیں؛ اسی لیے شاید دونوں الفاظ عام استعمال میں اول بدل ہو جاتے ہیں۔

ہم جس صورت میں غذا کھاتے ہیں اسی صورت میں یہ ہمارے خون میں شامل نہیں ہو سکتی کیوں کہ غذائی مرکبات (جن میں نشاستہ، لحمیات اور چکنائی وغیرہ) بڑے بڑے سالمات کی صورت میں ہوتے ہیں جو خلیوں میں داخل نہیں ہو سکتے۔ اس لیے بڑے بڑے سالمات کو توڑ کر چھوٹے چھوٹے سالمات میں تبدیل کیا جاتا ہے تاکہ یہ خلیوں میں داخل ہو کر انسانی جسم کو توانائی فراہم کرنے کا باعث بن سکیں۔ انسانی جسم کی ہفتوں میں جانے سے قبل غذا میں کئی تبدیلیاں واقع ہوتی ہیں۔ غذا میں تبدیلیاں وقوع پذیر ہونے کا یہ عمل ”عمل انہضام“ یا ”عمل ہضم“ کہلاتا ہے۔ روزوں کی بدولت ہمارا نظام انہضام باقاعدہ ہو جاتا ہے اور ہر شے کا ہضم ہونا ایک باقاعدہ سسٹم کے تحت ہونے لگتا ہے۔ واضح رہے کہ انسانی جسم میں غذا کے مختلف اجزاء کے ہضم ہونے کی ترتیب حسب ذیل ہے:

نشاستہ: نشاستہ جو شکر میں تبدیل ہو جاتا ہے سب سے پہلے ہضم ہوتا ہے۔
لحمیات: لحمیات امینو ایسڈ کی صورت میں دوسرے نمبر پر ہضم ہوتے ہیں۔

چکنائی: چکنائیاں جو کہ فیٹی ایسڈ میں تبدیل ہو جاتی ہیں سب سے بعد میں ہضم ہونے کے مراحل میں آتی ہیں اسی وجہ سے چکنائی والی غذا سے معدے کافی دیر بھر رہتا ہے۔

حیاتین: ایسے حیاتین جو کہ پانی میں حل پذیر (حیاتین: ب مرکب اور حیاتین: ج) ہوں وہ چکنائی میں حل پذیر ہونے والے حیاتین (حیاتین: الف، ڈھ اور ک) سے پہلے جزو بدن بنتے ہیں۔ لیکن جب ہم روزوں کے فوراً بعد یعنی عید کے دن بد پرہیزی کرتے ہیں تو نہ صرف یہ کہ ہاضمہ کا عمل متاثر ہوتا ہے بلکہ کلی صحت؛ جس کا دار و مدار انسانی جسم کے عمل تحول یعنی میٹابولزم پر ہوتا ہے؛ کا بھی ستیا ناس ہونے لگتا ہے۔

عمل تحول جسے انگریزی زبان میں میٹابولزم Metabolism

اس حالت کو Hunger Pang کہا جاتا ہے۔ یہ دراصل معدے کے عضلات کی سکڑن کا نام ہے، بھوک کی حالت میں جب معدہ سکڑتا ہے تو وہ ہوا کو جذب کرتا ہے جس سے آواز پیدا ہوتی ہے۔ جب معدہ خوراک سے بھر جاتا ہے معدے کے عضلات کی یہ سکڑن اور اٹھتی ہوئی لہریں پُرسکون ہو جاتی ہیں۔

اس حقیقت سے انکار نہیں کیا جاسکتا کہ ماحول (جسمانی اور نفسیاتی طور پر) ہماری بھوک و اشتہا پر کافی اثر انداز ہوتا ہے۔ کبھی ہم ماحول کی بدولت عام روٹین سے ہٹ کر زیادہ کھانا کھا لیتے ہیں اور عید کا موقع ایسا ہی ہوتا ہے جب ہمیں اپنے جسم اور معدے کا خاص خیال رکھنا ضروری ہوتا ہے بالخصوص ہائی بلڈ پریشر، یا ہیٹس قسم دوم السر اور دل کے عوارض رکھنے والے افراد کو ایسے موقع پر بہت زیادہ احتیاط کی ضرورت ہوتی ہے۔

عید کے پر مسرت موقع پر ایک اور بڑی بے احتیاطی یہ ہوتی ہے کہ ہم چاہے رشتہ داروں کے گھر جائیں یا اپنے گھر پر ہی کچھ کھانے چینی کا اہتمام کریں تو بہت ساری چیزوں کو یکجا کر کے کھاتے پیتے ہیں جس کا معدے پر بہت بڑا اثر پڑتا ہے۔ کیوں کہ معدہ اپنے مخصوص اینزائمز کے ذریعے ہاضمے کے مراحل سے گزرتا ہے اور جب ہم مختلف نوع کی چیزوں کو معدے میں یکجا کر دیتے ہیں تو ہاضمے کا عمل بُری طرح متاثر ہوتا ہے۔ جب ایسی غذائیں آپس میں ملادی جائیں جو کہ ایک دوسرے کے متضاد اثرات کی حامل ہوتی ہیں یا پھر ان کی تاثیر ایک دوسرے کے موافق نہیں ہوتی تو یہ غذائیں فائدہ دینے کی بجائے انسانی جسم کو نقصان پہنچاتی ہیں۔ علامہ ابن قیمؒ نے کتاب زاد المعاد میں لکھا ہے کہ حضور اکرم ﷺ دودھ اور مچھلی ہرگز جمع نہ فرماتے تھے اور نہ دودھ اور کسی ترش شے کو جمع فرماتے اور نہ ہی دو گرم غذائیں نہ دو جلاب آور نہ دو چپکنے والی غذائیں اور نہ دو ایسی غذائیں جمع فرماتے جو ایک ہی خلط میں حل ہو جانے والی ہوں اور نہ ہی دو مختلف چیزیں جیسے فیض کرنے والی اور دوسری جلاب آور۔ یوں ایک زود ہضم اور ایک دیر سے ہضم ہونے والی اور نہ ہی ایک بھنی ہوئی اور دوسری (پانی ڈال کر) پکی ہوئی اور نہ ہی ایک تازہ اور ایک باسی جمع فرما

یہ ایک جسمانی ردِ عمل ہے۔ جو کہ جسم میں کیمیکل تبدیلیاں پیدا ہونے کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے یہ اس وقت رونما ہوتا ہے جب جسم میں شوگر لیول بہت کم ہو جائے یعنی کھانا کھانے کے کافی گھنٹوں بعد۔ یہ ایک جبلی خواہش ہے جو کہ دماغ کی طرف سے جسم میں پیدا کی جاتی ہے کہ جسم کو مزید کام کرنے کے لیے توانائی کی ضرورت ہے۔

Appetite

یہ ایک جسمی یا نفسیاتی ردِ عمل (جو کہ چٹ پٹی چیز دیکھنے یا اس کی خوشبو سونگھنے سے پیدا ہوتا ہے) ہے جس کی وجہ سے جسمانی ردِ عمل (لعاب دہن کا بننا اور معدے کے پٹھوں کا سکڑاؤ پیدا ہونا) پیدا ہوتا ہے۔ کسی لازمی شرط کے ساتھ کھانے کا وقت ہونا۔ عملی طور پر ان دونوں (Appetite & Hunger) میں جو فرق ہم کر سکتے ہیں وہ یہ ہے کہ جب آپ کو بہت زیادہ بھوک (Hunger) لگ رہی ہوتی ہے تو فوراً کھانے کی فکر ہوتی ہے، لیکن بعد ازاں جب کھانے کا ذائقہ اچھا لگے تو مزید کھانے کی خواہش پیدا ہوتی ہے جو کہ Appetite کہلاتی ہے۔ دوسرے الفاظ میں ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ Appetite ایسے ہی ہے جیسے کہ ہم کہیں: ”آکھوں میں بھوک ہونا۔“ (ایک محاورہ جو کہ عام طور پر پیٹولوگوں کے لیے بولا جاتا ہے یعنی وہ لوگ جو پیٹ بھر کر کھا لینے کے باوجود سیر نہیں ہوتے اور پھر کوئی لذیذ شے دیکھنے پر کھانا شروع کر دیتے ہیں درحقیقت ایسے لوگوں کی اشتہا پوری ہو چکی ہوتی ہے لیکن وہ اپنی بھوک کی وجہ سے مجبور ہوتے ہیں)۔

سب سے واضح علامت جو کہ بھوک اور اشتہا کا پتہ دیتی ہے وہ یہ ہے کہ آپ کا جسمانی ردِ عمل جو کہ لعاب دہن کے بننے اور معدے کے سکڑنے کے عمل سے شروع ہوتا ہے۔ یہ اس بات کی نشانی ہوتی ہے کہ جسم کو خوراک کی ضرورت ہے۔ انسانی معدہ کو جب ضرورت کے مطابق خوراک نہیں ملتی تو وہ شور بھی کر سکتا ہے چلا بھی سکتا ہے کہ اسے خوراک دی جائے۔ معدے کی

کرتناول فرماتے تھے۔ اس طرح آپ ﷺ کو تیز گرم کھانا تناول فرماتے اور نہ ہی رات کا پکا ہوا باسی کھانا دوسرے روز تناول فرماتے اور نہ ہی ایسا کھانا تناول فرماتے جس سے بُو آتی ہو اور نہ ہی چٹ پٹے کھانے جیسے چٹنیاں وغیرہ کھاتے۔ جدید سائنس کی تحقیق نے بھی ایسی ہی غذاؤں کو ملا کر کھانے سے منع کیا ہے اس سے ثابت ہوتا ہے کہ اگر ہم سنت نبویٰ پر صحیح طرح سے عمل کرتے رہیں تو کئی بیماریوں سے محفوظ رہ سکتے ہیں۔

ہاضمے کے کیمیائی حصے کو مختلف رطوبتوں اور خمیروں (enzymes) کا ایک سلسلہ پایہ تکمیل تک پہنچاتا ہے۔ یہ رطوبتیں خود کو باری باری الکلپوں (alklines) اور تیزابوں (acids) میں تبدیل کرتی ہیں اور ان کے کردار کا تعین ان کے اندر موجود ایزائمز کی ضروریات کرتی ہیں۔ یہ ایزائمز اپنے موافق تیزابی اور الکلائن میڈیم میں سرگرم عمل رہتے ہیں لیکن غیر موافق میڈیم میں یہ تباہ ہو جاتے ہیں۔ مثال کے طور پر منہ کا لعابی انزائم 'پٹیلین' (Ptylin) صرف الکلائن میڈیم میں فعال کردار ادا کرتا ہے اور تیزابی میڈیم میں خواہ وہ کتنا ہی ہلکی نوعیت کا تیزاب ہو تباہ ہو جاتا ہے۔ معدے کا انزائم 'پپسین' (Pepsin) جو پروٹین کو ہضم کرنے کے عمل کا آغاز کرتا ہے صرف ایسڈ میڈیم میں فعال رہتا ہے اور الکلیاں اسے تباہ کر دیتی ہیں۔

ہاضمے کی رطوبتوں کا قابل ذکر پہلو یہ ہے کہ جسم کھائی جانے والی غذا کے لحاظ سے ان مانعات اور انزائمز کا تعین کرتا ہے لیکن یہ کام بہت محدود پیمانے پر ہوتا ہے۔ کسی خاص غذا کے لیے موزوں رطوبتوں کا اہتمام تو ہو سکتا ہے لیکن مختلف انواع کے کھانے ایک ساتھ کھا لینے سے جسم ان کے خیر مقدم کے لیے موزوں اور وافر رطوبتوں کا اہتمام کرنے سے قاصر رہتا ہے جس کی وجہ سے ہاضمے کے معاملات میں بگاڑ واقع ہو جاتا ہے۔ اسی لیے ماہرین کہتے ہیں کہ معدے کے 80 فیصد امراض متضاد خاصیت والی اشیائے خوردنی کو آپس میں غلط طور پر ملانے یا غذا کے غلط انتخاب کا نتیجہ ہوتے ہیں اور عید الفطر کے موقع پر یہ معاملات زیادہ دیکھنے میں آتے ہیں۔

ہومیو پیتھک علاج

آرسینک ایلیمیم۔ ۳۰ (Arsenic Album-30)

ضعیف معدہ۔ معدے میں جلن۔ قے میں ترش مادہ نکلے۔ سرد اشیاء کھانے سے دست آئیں۔ معدے کے مقام پر ہاتھ رکھنے یا دبانے سے درد ہو۔

اپی کاک۔ ۳۰ (Ipecac-30)

ایسی بد ہضمی جس کی وجہ زیادہ غذاؤں کو ملا کر کھانا ہو تو یہ دوا مفید ہے۔ سر میں درد ہو۔ جی متلائے۔ مریض کی زبان صاف ہوتی ہے۔ معدہ کے نیچے لٹکے جانے کا احساس پایا جاتا ہے۔ ایسی متلی جسے قے کرنے کے بعد بھی آرام نہ آئے۔

اینٹی مونیم کروڈم۔ ۳۰۔ ۲۰۰ (Antimonium Crudum-30,200)

دست و پیچش اول بدل کر۔ بد ہضمی۔ منہ میں میٹھی رال کی کثرت۔ کھانے کے بعد پیٹ پھول جاتا ہے۔ مریض کو لگا تاڑ کاریں آتی ہیں۔ متلی اور قے جس کے ساتھ کلیجے میں جلن پائی جاتی ہے۔

برائی اونیا۔ ۳۰ (Bryonia-30)

موسم گرما کی بد ہضمی۔ مریض فم معدہ کے مقام پر چھوا جانا برداشت نہ کر سکے۔ ذائقہ تلخ۔ کسی بھی قسم کی غذا کھانے کے بعد معدہ میں پتھر جیسا بوجھ۔ قبض جس میں خشک سہلے نکلیں۔ سر کا درد جو چلنے پھرنے سے بڑھ جائے اور آنکھوں کے ڈھیلوں کو حرکت دینے سے بھی بڑھے تو مفید اور زود اثر دوا ہے۔

پلساٹیل۔ ۳۰ (Pulsatilla-30)

یہ دوا بد ہضمی کے لیے بہت مفید ثابت ہوتی ہے۔ گرم مرغن اور ثقیل اشیاء کھانے کے بعد ہونے والی بد ہضمی کے لیے مفید دوا ہے۔ بعد ازاں مریض کو ایسی اشیاء سے نفرت ہو جاتی ہے۔ کھانا کھانے کے کافی دیر بعد تک کھانے والی شے کا ذائقہ محسوس ہوتا رہتا ہے۔ ڈکاریں اور ریح کی کثرت پائی جاتی ہے۔ کلیجے میں جلن ہوتی ہے۔ عموماً کھانا کھانے کے

کاربوونج۔ ۳۰ (Corbo Veg-30)
 بدہضمی کا مرض جو دیرینہ ہو۔ پیٹ کے اوپر کے حصے میں اچھارہ
 ہو۔ مریض کمزور۔ ڈکار آنے سے علامات میں قدرے آرام محسوس ہو۔
 مریض ہلکی پھلکی غذا نہیں بھی نہیں کھا سکتا۔ یہ دوا بوڑھے لوگوں کے لیے
 خاص طور پر مفید ہے۔

کالچی کم۔ ۳۰ (Colchicum-30)
 ایسی بدہضمی جس کے ساتھ پیٹ میں جلن یا ٹھنڈک کا احساس
 نمایاں ہو تو یہ دوا بہترین نتائج کی حامل دوا ہے۔

نکس وامیکا۔ ۳۰ (Nux Vomica-30)
 پیٹ میں درد اور نفخ۔ بدذائقہ ڈکاریں۔ صبح جاگتے ہی سرد شروع ہو
 جائے۔ کھانے کے بعد تکالیف میں زیادتی پائی جاتی ہے۔ اچھارہ اور کلیجہ
 جلتا ہے۔ ترش اور کڑوی ڈکاروں کی کثرت پائی جاتی ہے۔ مریض بہت
 لپچا کر کھاتا ہے خاص کر ضعفِ معدہ کا دورہ پڑنے سے ایک دن پہلے یہ
 کیفیت پیدا ہوتی ہے۔ مریض سست رہتا ہے اور گھر کی چار دیواری میں ہی
 رہنا پسند کرتا ہے۔ دماغی کام کرنے والوں کی بدہضمی میں مفید دوا ہے۔

ایک گھنٹہ بعد پیٹ میں درد شروع ہو جاتا ہے۔ اس دوا کے مریض کے
 منہ کا ذائقہ عمومی طور پر خراب رہتا ہے اور عجیب سا محسوس ہوتا ہے۔ اس
 دوا کے مریض میں صبح کے وقت اٹھنے پر منہ میں رال کی کثرت پائی جاتی
 ہے۔

چائنا۔ ۳۰ (China-30)
 جب بدہضمی کی وجہ سے پانی جیسے دست آئیں تو یہ دوا جادوئی عمل
 کرتی ہے۔ پاخانہ میں کھائی جانے والی غذا جوں کی توں خارج ہو جائے۔
 رطوبات جسمانی کے زیادہ اخراج کے بعد ہونے والی بدہضمی کے لیے مفید
 دوا ہے۔ پیٹ نفخ کی وجہ سے بھرا ہوا ہو۔ ڈکار آنے سے مرض میں کوئی
 افادہ نہ ہو۔

سلفر۔ ۳۰ (Sulphur-30)
 معدہ میں ٹرشی۔ صبح ۱۱ بجے کے قریب معدہ خالی معلوم ہو۔
 کھانے کی زبردست خواہش ہو۔ صبح اٹھتے ہی دست آئیں۔ قیض۔ بواسیر
 کے مریضوں کی بدہضمی میں مفید دوا ہے۔ عام طور پر یہ دوا صبح خالی پیٹ
 استعمال کی جاتی ہے۔





A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان
 بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

طارق سنز ہومیو اینڈ ہربل سٹور

ملکی وغیر ملکی ہومیو پیتھک ادویات دستیاب ہیں



ڈاکٹر علی مراد خان

ڈیاب پلازہ، بیرز نمبر 3 بالمقابل CB گراؤنڈ واہ کینٹ، راولپنڈی Cell: 0331-9115259



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان
 بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

خورشید ہومیو پیتھک سٹور

ملکی وغیر ملکی ہومیو پیتھک ادویات دستیاب ہیں

ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد عرفان
 نیز LM پوٹنسی بھی دستیاب ہے

لیسرٹی مارکیٹ کچھری بازار، بلاک نمبر 6 سرگودھا Cell: 0300-6010428



ہومیو پیتھک ڈاکٹر براہمین
ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے ایم ایس (آئی ٹی)

تحریر

کیا بائیوسالٹ ہمارے ہر دکھ کا علاج ہیں؟

بائیو کیمک طریقہ علاج کی تفہیم و تشریح

کرتے ہوئے وہ حیرت انگیز طور پر کم سے کم کاغذ کا استعمال کریں گے اور فالتو کاغذ کو نہ صرف کاٹ دیں گے بلکہ اسے سنبھال کر رکھیں گے



کہ مستقبل میں اس کی ضرورت پڑ سکتی ہے۔

کلکیر یا فلور ہمیشہ نہ صرف اپنی املاک اور زیر استعمال چیزوں کا بڑا خیال رکھتے ہیں

بلکہ وہ اپنی صحت اور نوکری کے حوالے سے بھی بہت زیادہ کنٹرولنگ ہوتے ہیں۔ یہ لوگ اپنے علاج کے حوالے سے بہت سنجیدہ اور مستقل مزاج ہوتے ہیں۔ ٹھیک ہو جانے کے باوجود ڈاکٹر کو وزٹ کرتے رہتے ہیں تاکہ وہ دوبارہ کسی ایسی سنگین مرض میں مبتلا ہو کر اپنا کوئی نقصان نہ کر بیٹھیں۔ جب کلکیر یا فلور اپنی ہر ممکن کوشش کے باوجود اپنی معاشی حالت اور تعلقات کو محفوظ رکھنے اور بچانے میں ناکام ہو جاتا ہے تو پھر اس کی مستقل مزاجی غیر مستقل مزاجی میں تبدیل ہو جاتی ہے، وہ اپنے ارادوں میں کچا ہونے لگتا ہے، وہ اپنے آپ کو بے بس، کمزور اور لاچار سمجھنے لگتا ہے۔ یہ صورتحال اسے ذہنی ڈپریشن کی طرف لے جاتی ہے اور وہ ذہنی افسردگی کا شکار ہوتا چلا جاتا ہے۔ کلکیر یا فلور کی زیادہ تر پرالیمز ان حصوں میں آتی ہیں جن کو کم استعمال کیا جاتا ہے جیسے کہ آنکھوں میں موتیا کا آنا، کلکیر یا کی اگر آنکھوں اور بینائی کا مطالعہ کیا جائے تو ہمیں وہاں پر موتیا بند دیکھنے کو ملتا ہے، آنکھوں کے سامنے ستارے نظر آتے ہیں، پتلی پر داغ، آشوب چشم اور آنکھوں کی نسلوں کا سخت ہونا پایا جاتا ہے۔ کچھ دیر مسلسل لکھنے کے بعد اسے دھندلا دکھائی دینا شروع ہو جاتا ہے۔



کلکیر یا فلور کی اندرونی اور بیرونی سرکی علامات کو مفصل سمجھنے کے بعد آئیں اب ہم ایک قدم اور آگے چلنے سے قبل کلکیر یا فلور کی کچھ اور عام لیکن اہم علامات کو دیکھتے چلیں تاکہ آپ کو کلکیر یا فلور کے مریض اور شخصیت کو سمجھنے میں آسانی ہو۔ دیکھنے اور مشاہدہ کرنے میں آیا ہے کہ کلکیر یا فلور کے مریض بہت مضبوط اور کسی حد تک خود پر انحصار کرنے والے ہوتے ہیں لیکن پھر بھی ان کے تعلقات بہت سے لوگوں سے ہوتے ہیں، بہت سے لوگوں کے رابطہ نمبر ان کے فون ڈائریکٹری کی زینت ہوتے ہیں، یہ سب کچھ وہ صرف اس خوف کی وجہ سے کرتے ہیں جس کا ذکر پہلے بھی کیا جا چکا ہے یعنی مالی نقصان اور غربت کا بے معنی خوف۔ وہ ان دوستوں کے نمبر اپنے پاس محفوظ رکھتے ہیں بلکہ ان کے ساتھ وقتاً فوقتاً رابطے میں بھی رہتے ہیں تاکہ اگر انہیں کوئی مالی مشکل پیش آجائے تو وہ ان کی مدد کر سکیں۔ وہ خود انحصاری کے لئے خوب محنت کرتے ہیں تاکہ انہیں کسی بھی قسم کے مالی بحران کا سامنا نہ کرنا پڑے، لیکن اس کے ساتھ ساتھ وہ اس خدشہ کا شکار بھی رہتے ہیں کہ ان کی یہ مالی سیوریٹی کہیں ختم نہ ہو جائے کہیں ضائع نہ ہو جائے جو انہوں نے بڑی محنت اور جانفشانی سے اکٹھی کی ہوتی ہے۔ انہیں یہ خوف اکثر پریشان رکھتا ہے کہ کہیں وہ بیک دیوالیہ ہو کر مالی بحران کا شکار نہ ہو جائیں۔



یہ لوگ کافی محنتی، پر عزم اور سخت جان ہوتے ہیں یہ بہت بڑے بڑے دکھ، غم اور تکلیف کو اپنے اوپر جھیل جاتے ہیں لیکن دوسروں کو نہیں بتاتے۔ یہ لوگ کافی منظم ہوتے ہیں، کسی بھی کام کو بڑے منظم طریقے سے انجام دیتے ہیں، انکی تحریر بڑی خوبصورت اور منظم انداز میں لکھی گئی ہوتی ہے، ہر چیز کی مکمل ہیڈنگز، نوٹس لکھتے ہوئے ہر پوائنٹ کو شاندار طریقے سے نمایاں کرتے ہیں، بہترین طریقے سے نمبرنگ کریں گے۔ یہ سب کچھ

فیصد کنفرم ہوں تو کلکیر یا فلور آپ کو کبھی بھی مایوس نہیں کرے گی مجھے آج پھر آرگینن کے افورزم نمبر ۳ کی شدت سے یاد آ رہی ہے جس میں ڈاکٹر ہائمن تمام ہومیو پیتھ کو سخت تنبیہ کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ ایک بہترین معالج کے لئے یہ جاننا بہت ضروری ہے کہ مرض کیا ہے اور اسے اس مرض میں کس چیز کا علاج کرنا ہے۔ یعنی قابل علاج کیا چیز ہے۔ لیکن افسوس صد افسوس کہ ہمیں نہ صرف ہومیو پیتھک فلائیٹ درست انداز میں نہیں پڑھائی جا رہی بلکہ آرگینن کو تو بیکس نظر انداز کر دیا گیا ہے۔ آج ہم اگر ہومیو پیتھک کلینک کا وزٹ کریں تو شاید ہی کسی کلینک پر آپکو آرگینن کی بک نظر آئے۔ میٹر یا میڈیکا تو بہت مل جائیں گے لیکن آرگینن کا نام و نشان در دور تک نہیں ملے گا جبکہ ان میٹر یا میڈیکا کو کیسے استعمال کرنا ہے، ہومیو پیتھ کو ہومیو پیتھک پریکٹس کیسے کرنی ہے اس سے متعلقہ تمام قوانین اس کتاب یعنی آرگینن میں موجود ہیں اور ان قوانین کو سیکھے بغیر کوئی بھی ہومیو پیتھ ایک اچھا ہومیو پیتھ نہیں بن سکتا۔ آجکل ہمارے ہومیو پیتھ ہائمن کے طریقہ کو نظر انداز کر کے سہل طریقوں کی جانب راغب ہو رہے ہیں کوئی صرف اسٹڈ میتھڈ کی بات کرتا ہے، کوئی سینسیشن میتھڈ یا کسی دوسرے میتھڈ کی حالانکہ آرگینن میں ایسے کسی میتھڈ کی گنجائش نہیں ہے۔ کیا آپکو لگتا نہیں کہ ہمارے چند بڑوں نے اپنے مفادات کے لئے نہ صرف ہومیو پیتھی کو مشکل بنا دیا ہے بلکہ ہمیں بھی کنفیوژ کر دیا ہے کہ ہم کونسا میتھڈ اپنائیں اور کس میتھڈ کو چھوڑ دیں۔ ہائمن نے تو ہومیو پیتھی ہمارے تک انتہائی آسان انداز میں پہنچائی لیکن اسے ذاتی مفادات کے لئے انتہائی مشکل بنا دیا گیا ہے۔



اب اگر ہمیں یہی معلوم نہیں ہوگا کہ بچے کی آنکھ سے آنسو کس وجہ سے آرہے ہیں، ہم اس کا علاج کیسے کر

پائیں گے۔ اس لئے دوستو اگر آپ اچھے ہومیو پیتھ بننا چاہتے ہیں تو آرگینن کا مطالعہ ضرور کریں اور روزانہ کی بنیاد پر کریں اور اگر آپ فلائیٹ سیکھنے کا شوق رکھتے ہوں تو میرے ساتھ میرے نمبر پر رابطہ کریں امید ہے آپکو افاقہ ہوگا۔

توجہ فرمائیں

مزید معلومات، آرٹیکل کے حوالے سے یا ہومیو پیتھک سے متعلقہ کوئی بھی معلومات حاصل کرنے کے لئے آپ اس نمبر پر رابطہ کر سکتے ہیں : ڈاکٹر ہائمن کال اوروائس ایپ کے لئے 03336510921

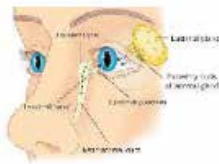


آنکھوں کی ایسی خارش جس میں آنکھوں کو دبانے اور بند کرنے سے کمی ہو Phlyctenular keratitis کی شکایت جس میں آنکھیں کچھ بیکٹیریا سے

حساس ہو جاتی ہیں اور اس وجہ سے آنکھوں کے cornea اور conjunctiva میں سوزش ہو جاتی ہے اور وہاں سخت نوڈز بن جاتے ہیں۔ ایک بہت اہم بات کلکیر یا فلور کڈز کی بھی بتانا چلوں اکثر نوزائیدہ بچوں کے پپوٹوں پر سسٹ بن جاتی ہے، ہم لوگ مختلف ادویات کو استعمال کرتے ہیں لیکن افاقہ نہیں ہوتا، دراصل eyelid میں ایک چھوٹا سا غدود ہوتا ہے جسے meibomian gland کہتے ہیں اس میں بعض اوقات سوزش ہو جاتی ہے



یا کسی وجہ سے اس کی ڈکٹ بند ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے گلینڈ میں سوزش اور سختی پیدا ہو جاتی ہے جو بعد میں سسٹ کی شکل اختیار کر جاتی ہے۔ یہاں پر آپ کے پاس ایک بہترین سرجن موجود ہے جو انتہائی صفائی اور غیر محسوس انداز میں اس گلینڈ کی تمام پرالمنز کو چنگیوں میں حل کر دیتا ہے اور وہ اور کوئی نہیں کلکیر یا فلور ہے۔ اسی طرح میں نے اپنی پریکٹس میں ایسے بہت سے بچوں کو کامیاب علاج کیا ہے جن کے آنسوؤں کی نالیاں بند ہو جاتی ہیں اور ان کی آنکھوں سے جاری آنسو رکنے کا نام ہی نہیں لیتے دیگر طریقہ علاج میں تو ان نالیوں کو کھولنے کے لئے

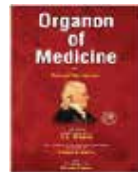


سلائیاں پھیر پھیر کے ڈاکٹر بھی تھک جاتے ہیں اور بچے کا بھی برا حال ہو

جاتا ہے۔ لیکن کلکیر یا فلور کی کیا بات ہے صرف ۳ یا ۴ دن میں ہی تمام نالیوں کو کھول کے بچے کو پرسکون کر دیتی ہے اور دوبارہ کبھی ان بچوں میں ایسی شکایت ہوتی میں



نے نہیں دیکھی۔ ایسے مسئلے میں جب آپ ۱۰۰





ہومیو پیتھک ڈاکٹر بابر امین
ڈی ایچ ایم ایس، بی بی اے، ایم ایس (آئی ٹی)

لیکچر نمبر 9A

Apis Mellifica Vs Cantharis (MIND) ذہن

Apis Mellifica



عاشق مزاج Amorous

Cantharis



عاشق مزاج Amorous



These People become so involved in sexual and enjoy it to such an extent that they will become lewd. You must understand that they reach such states because of an inability to express their emotions and erotic needs in a natural and comfortable manner.



ایس کامریٹس بھی عاشق مزاج، شہوت پرست ہوتا ہے۔ یہ لوگ عملی طور پر شہوت پرستی سے لطف اٹھانے میں اتنے مشغول ہو جاتے ہیں کہ ان کے لئے عیاشی اور فحاشی کوئی معنی نہیں رکھتی۔ ہمیں یہ سمجھنا چاہیے کہ وہ اس سٹیج پر اس لئے پہنچتے ہیں کیونکہ وہ اپنے جذبات اور نفسیاتی خواہشات کا اظہار فطری پرسکون اور آرام دہ طریقے سے کرنے سے قاصر ہوتے ہیں۔

The bladder and genitals are inflamed and the excitement and congestion of the parts often arouse the sexual instinct, so that there are sexual thoughts and sexual frenzy.



کیٹھرس کامریٹس عاشق مزاج اور بے شرم ہوتا ہے۔ اس میں شہوت پرستی پائی جاتی ہے اس کی شہوت پرستی کی بنیادی وجہ اعضاء تناسلی یا مثانے میں افراط خون کا ہونا ہے جس کی وجہ سے مریض میں جنسی یوجان پیدا ہوتا ہے جو اس کے لئے کنٹرول کرنا مشکل ہوتا ہے۔



تحریق
ہومیوپیتھک ڈاکٹر
عون محمد چمن
(ڈی ایچ ایم ایس)

گردن کے مہروں کی خرابی

حصے میں اترتی ہوئی محسوس ہوں گی۔ یہ بات مد نظر رہے کہ برف کا ٹکڑا آپ کی گردن کے مذکورہ حصے (فینگ فو پوائنٹ) کو مسلسل چھو کر رہے۔ روزانہ دو مرتبہ آئس تھراپی سے گردن، مہروں اور دیگر تکالیف میں کمی واقع ہوتی ہے جب کہ درد کی وجہ سے سر چکرانے کا احساس ختم ہو جاتا ہے۔ ہائیڈرو تھراپی گرم پانی کو ایک چھوٹے مشینزے میں بھر کر گردن کے پچھلے حصہ اور کندھوں کی سکانی کریں۔ مہروں کی تکلیف کی وجہ سے گردن اور کمر کے درد میں افاقہ محسوس کریں گے۔ گرم پانی کا شاور لیں اور اپنی گردن اور کمر کو پانچ سے دس منٹ تک شاور کے نیچے رکھیں۔ اپٹسم سالٹ، میگنیشیم سالٹ سے بنتا ہے اور کیمیکل کی دکانوں پر مل جاتا ہے۔ ہاتھ بٹ کو نیم گرم پانی سے بھر لیں اس میں دو پیالی اپٹسم سالٹ ڈال کر حل کر لیں۔ اس میں بیٹھ کر گردن اور کندھوں کو بیس سے پچیس منٹ تک مذکورہ پانی میں ڈبوئے رکھیں۔ یہ عمل ہفتے میں تین روز کریں۔ ہلدی کا استعمال اس مرض میں انتہائی مفید ہے۔ اگر گردن کے مہروں میں گپ ختم ہو جائے اور لعاب خشک ہو جائے تو لپسی ہوئی ہلدی کپسول میں بھر کر رات کو سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھائیں، مجرب نسخہ ہے۔ دو چائے کے چمچ لپسی ہلدی کو ایک کھانے کے چمچ کے برابر کھوپرے کے تیل میں ملا کر پیسٹ بنا لیں اور اسے گردن اور کمر کے متاثرہ حصوں پر ملنے کے بعد خشک ہونے دیں۔ نصف گھنٹے بعد اسے نیم گرم پانی سے دھولیں، یہ عمل دن میں دو مرتبہ دوہرائیں۔ ایک چائے کا چمچ ہلدی، ایک پیالی دودھ میں ملا کر جوش دیں۔ نیم گرم دودھ میں نصف چائے کا چمچ شہد ملا کر دن میں دو مرتبہ پیئیں۔ انشاء اللہ بیماری میں افاقہ ہو گا۔

کالرز زیادہ تر معالج، گردن کے درد کے علاج کے لئے عموماً سروائیکل کالرتیوز کرتے ہیں جو گردن کو ایک مخصوص پوزیشن پر رکھنے میں مددگار ہوتا ہے، خاص کر کام کے دوران اس کے استعمال سے گردن کے پٹھوں کو سکون ملتا ہے لیکن اسے زیادہ دنوں تک نہ لگایا جائے کیوں کہ اکثر کیسز میں یہ گردن کے پٹھوں کی کمزوری کا باعث بھی بن جاتا ہے۔ گھر پر ہی گردن کی آسان ورزش کے ذریعے درد کی شدت میں کمی لائی جاسکتی ہے۔ پہلے گرم پانی سے تولیہ بھگو کر گردن پر رکھیں پھر ورزش شروع کریں۔ گردن کو آہستہ آہستہ وائیں بائیں حرکت دیں۔ پھر اپنی ٹھوڑی کو آہستہ سے نیچے سینے سے لگا دیں۔ اس کے بعد سر کو پیچھے کی جانب لے کر جائیں۔ اس عمل کو ایک وقت میں 5 مرتبہ دہرائیں۔ دن میں کم از کم 3 مرتبہ اس طرح سے ورزش کریں۔ آئس تھراپی یہ طریقہ علاج چین میں مختلف بیماریوں کے علاج کے لئے استعمال کیا جاتا ہے اور وہاں اس کا رواج تقریباً دو ہزار سال سے 'فینگ فو پوائنٹ' کے نام سے ہے۔ وہ جگہ جہاں ریڑھ کی ہڈی کا سب سے اوپر والا مہرہ اور کھوپڑی کا نچلا حصہ آپس میں مربوط ہوتے ہیں اسے 'فینگ فو پوائنٹ' (Feng Fu Point) کہا جاتا ہے۔ اس علاج کے دوران 250 گرام برف کا ٹکڑا کسی کپڑے میں لپیٹ کر مذکورہ مقام پر بیس منٹ تک رکھنا پڑتا ہے۔ اس طریقے پر عمل کرنے کے لئے بیٹھ کر گردن جھکا لیں یا پھر سینے کے بل لیٹ جائیں۔ رومال یا کپڑے میں لپٹا برف کا ٹکڑا پکڑ لیں تاکہ اسے دیر تک فینگ فو پوائنٹ پر رکھ سکیں۔ پہلے 30 سے 60 سیکنڈ تک تکلیف کا احساس ہوگا لیکن اس کے بعد گرمی کی لہریں اپنی گردن کے پچھلے

نشوونما اور لعاب بنانے کے لئے بے حد مفید جنگلی میوہ ہے۔ نصف کلو سگھاڑے دھوپ میں سکھا کر انھیں چھیل کر گرینڈ کر لیں۔ دو کھانے کا چمچ مذکورہ سفوف ایک گلاس نیم گرم دودھ میں ملا کر پینیں مہروں کی بیماری کے لئے بے حد مفید ہے۔ چاول ایک پیالی کچے چاول موٹے کپڑے میں باندھ کر ایک گھنٹے تک اوون میں رکھیں، جب گرم ہو جائے تو اس پوٹی سے گردن اور ریڑھ کی ہڈی کے مہروں کی سکائی کریں، درد کی شدت میں کمی محسوس ہوگی۔ تلسی دس گرام تلسی کے پتے ایک پیالی پانی میں ڈال کر اس قدر ابالیں کہ پانی آدھا رہ جائے۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد اسے چھان لیں اور چنگلی بھر نمک ملا کر دن میں دو مرتبہ پینیں۔ دارچینی آدھا گرام دارچینی کا ٹکڑا پیس کے سفوف بنا لیں۔ ایک چائے کے چمچ کے برابر شہد میں مذکورہ سفوف اچھی طرح ملا کر دن میں دو مرتبہ کھائیں، مہروں کی تکلیف میں افاقہ محسوس ہوگا۔ لہسن دو عدد لہسن کے جوے چھیل کر صبح نہار منہ نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں، دو سے تین عدد لہسن کے جوے اور اتنی ہی تعداد میں لونگ لیں سرسوں کے تیل میں ڈال کر جلائیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد گردن کے مہروں کی پانچ سے دس منٹ تک مالش کریں نصف گھنٹے بعد گرم پانی سے نہا لیں۔ مذکورہ عمل روزانہ دو مرتبہ دوہرائیں۔ دو لہسن کے جوے چھیل کر کچل لیں اور ایک کھانے کے چمچ سرسوں کے تیل میں ڈال کر انھیں اچھی طرح جلا لیں۔ نیم گرم ہونے کے بعد دس منٹ تک اس تیل کا گردن پر مساج کریں۔ تل ایک طبی تحقیق کے مطابق تل سروائیکل اسپنڈیولاسمز کے مرض کے لئے بے حد مفید ہیں۔ ان میں کیلشیم، میگنیز، تانبہ، زنک، فاسفورس، وٹامن کے اور ڈی کی بڑی مقدار شامل ہوتی ہے جو ہڈیوں کی نشوونما کے لئے بے حد مفید ہے۔

اگر مہروں میں گیپ بڑھ جائے تو روزانہ صبح نہار منہ ہلدی سے بھرا ایک کپسول پانی کے ساتھ کھا کر، ایک گلاس نیم گرم پانی میں ایک کھانے کا چمچ شہد ملا کا پینیں۔ زیتون کا تیل زیتون کے تیل کا مساج اس مرض میں بہت مفید ہے۔ روزانہ دن میں دو مرتبہ زیتون کے تیل سے گردن کے پچھلے حصے کی مالش کر کے موٹا کپڑا لپیٹ لیں۔ کالی مرچ پچاس گرام اور اس کے ہم وزن اجوائن لے کر پیس لیں اور دونوں کو یکجا کریں۔ ایک گرام مذکورہ سفوف دن میں دو بار کھانے کے بعد پانی کے ساتھ کھالیا کریں پانچ عدد کالی مرچ، پانچ عدد لونگ اور ایک گرام سوٹھ پیس کر سفوف بنا لیں، ایک گرام سفوف روزانہ دن میں دو مرتبہ ایک پیالی پانی کے ساتھ کھائیں، گردن اور کمر کے درد میں سکون ملے گا۔ شہد اگر مہروں میں گیپ بڑھ جائے تو ایک کھانے کا چمچ، ایک گلاس نیم گرم پانی میں حل کر کے ایک ماہ تک روزانہ نہار منہ پینیں، انشاء اللہ شفاء ہوگی۔ ادراک کی چائے بھی اس بیماری میں انتہائی مفید ہے اور درد کی شدت میں کمی لاتی ہے۔ ایک کھانے کا چمچ باریک کٹی ہوئی ادراک، ڈیڑھ سے دو کپ پانی میں دس منٹ تک ابالیں، جب جوش آ جائے تو چھان کر ایک چائے کا چمچ شہد ملا کا پینیں، انشاء اللہ مرض میں افاقہ محسوس کریں گے۔ لیموں ایک عدد لیموں کاٹ کر اس کا رس ایک پیالی نیم گرم پانی میں چھوڑ لیں، اس میں تھوڑا سا شہد ملا کر روزانہ دو سے تین مرتبہ پینیں۔ مہرے خم دار ہو جائیں اور ان کی نوکیں نکل آئیں تو ایک گلاس نیم گرم پانی میں ایک کھانے کا چمچ شہد اور آدھا لیموں کا رس ملا کر ایک مہینے تک روزانہ دو مرتبہ پینیں، انشاء اللہ وہ اپنی جگہ دوبارہ ایڈجسٹ ہو جائیں گے، ایک لیموں کے رس میں ایک چنگلی نمک ملا کر دن میں دو مرتبہ پینیں۔ سگھاڑا پانچ سگھاڑے روزانہ ابال کر کھائیں، ہڈیوں کی

اس کے بعد موٹا کپڑا لپیٹ لیں۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت کریں۔ لیونڈر آئل نصف چمچہ لیونڈر آئل گرم کر کے دس منٹ تک گردن کا مساج کرنے کے بعد کپڑا لپیٹ لیں۔ نیم کے پتے ایک گرام نیم کے پتے نصف پیالی سرسوں کے تیل میں ڈال کر گرم کریں۔ جب خوب گرم ہو جائے تو نیم گرم حالت میں اس سے گردن کی مالش کر کے کپڑا لپیٹ لیں، درد میں افاقہ محسوس کریں گے۔

گردن و کمر کے مہروں کی پر درد سوزش کے لئے بی ایم نمبر 140 اور بی ایم نمبر 196 بہت معاون ہیں۔ اس کے علاوہ ڈولوائیکس اور بی ایم سیس ٹائل سیلی سانلک ایسڈ 3 ایکس گولیاں، ڈولوائیکس پلس گولیاں، این پی ولوسیلی سین گولیاں، بی ایم میگنیشیم فاس 6 ایکس گردن و کمر کے مہروں کی دردوں کے لئے معاون ہیں اور بی ایم رسٹاکس آئنٹمنٹ اور یوس ولو آئل لگانے سے بھی درد کو ریلیف ملے گا۔



ایک چائے کا چمچ سفید تل تو بھون کر روزانہ نہار منہ کھائیں۔ ایک چائے کے چمچے کے برابر کالے تل بھون کر ایک گلاس نیم گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام کھائیں۔ نصف پیالی تلوں کا تیل گرم کر کے دس منٹ تک اس سے مساج کریں، اس کے بعد اس جگہ گرم کپڑا لپیٹ لیں، یہ عمل دن میں تین سے چار مرتبہ دہرائیں۔ ایک کھانے کا چمچ تلوں کا تیل گرم کر کے اس میں چند قطرے لیونڈر آئل کے ملا لیں۔ خوب اچھی طرح ملانے کے بعد اس سے گردن کی مالش کریں۔ اجوائن پچاس گرام اجوائن اس کے ہم وزن خشک ادراک کی جڑ اور سفید زیرہ ایک ماشہ لاہوری نمک پیس کر سفوف بنالیں اور انھیں کجا کر کے بوتل میں بھر لیں۔ ایک چائے کا چمچ سفوف روزانہ رات کو سونے سے قبل نیم گرم پانی کے ساتھ کھائیں۔ سرخ مرچ ایک چائے کا چمچ پسی ہوئی لال مرچ، دو چائے کے چمچے زیتون کا تیل نیم گرم تیل میں پسی مرچ ڈال کر پیسٹ بنالیں اور اس سے دس منٹ تک گردن اور کمر کی مالش کریں۔



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

اسلامک ہومیوپیتھک سٹور

ملکی دیگر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں



ڈاکٹر شتیق الرحمان اعوان

نزد پاک گول مین چینیوٹ بازار فیصل آباد Cell: 0300-9650633, Tel: 041-2615348



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکٹ (بی ایم ہومیوپیتھی) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیتھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

پنجاب ہومیوپیتھک سٹور

ملکی دیگر ملکی ہومیوپیتھک ادویات دستیاب ہیں

ڈاکٹر نوید احمد چوہدری

گول کارنر چینیوٹ بازار فیصل آباد Cell: 0300-6647643, Tel: 041-634961



خبرنامہ

ملکی، عالمی اور ہومیوپیتھک طریقہ علاج سے متعلقہ خبریں

ایچ پی سی اے سندھ ڈسٹرکٹ سنٹرل کراچی کی سلور جوہلی تقریب

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) ایچ پی سی اے سنٹرل کراچی سلور جوہلی پروگرام 28 مارچ 2021 بروز اتوار نالج شیئرنگ کے حوالے سے ایچ پی سی اے ڈسٹرکٹ سینٹرل کراچی کا علاج کے حوالے سے ہومیوپیتھک لیڈی ڈاکٹر حبیبہ اختر نے پیش کر کے ایک اچھا مقرر ہونے کا ثبوت دیا۔ مہمان خصوصی ہومیوپیتھک ڈاکٹر عمران سلیم (میکٹم ہومیوفارما کراچی) نے



سلور جوہلی پروگرام CASA ڈی فاروق بینکویٹ کراچی میں منعقد ہوا پروگرام کا باقاعدہ آغاز تلاوت قرآن پاک سے حافظ محمد عاطف خان نے کیا۔ نعت رسول مقبول ﷺ حفظ انس علی جبکہ اسٹیج سیکرٹری کے فرائض ہومیوپیتھک ڈاکٹر زبیر احمد (صدر ایچ پی سی اے سنٹرل کراچی سندھ) نے سرانجام دیئے استقبالیہ ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اظہر ممتاز نے پیش کیا۔ لیکچرار ہومیوپیتھک ڈاکٹر معراج احمد نے ہومیوپیتھک میڈیٹیشن SULPHUR کو تفصیلی بیان کیا۔ دوسرا لیکچر THYROID PROBLEMS اور ان کا ہومیوپیتھک اور سامعین نے ان کے انداز کو سراہا۔ اس موقع پر ایچ پی سی اے سندھ کے صدر ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اعظم خان، ایچ پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئرمین ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال، سابق چیئرمین ایچ پی سی اے پاکستان ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد طیب اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر مجیب الدین انصاری ایگزیکٹو ممبر ایچ پی سی اے پاکستان نے بھی خصوصی شرکت کی۔ ایچ پی سی اے ڈسٹرکٹ سنٹرل کراچی کو ان کی خدمات پر مہمان خصوصی نے شیلڈز تقسیم کیں۔ ایچ پی سی اے کی جانب سے ہومیوپیتھک ڈاکٹر ناصر صدیقی (مرحوم) اور ہومیوپیتھک ڈاکٹر اختر بخاری، پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر لیاقت مرزا، ہومیوپیتھک ڈاکٹر امجد اقبال بھٹی اور دیگر مہمانوں کو پھولوں کے گلستے پیش کئے گئے ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اعظم نے سلور جوہلی کے حوالے سے ایک بھی کاٹا ہے آر ہومیوپیتھک لیبارٹری چیف ایگزیکٹو سبج اللہ کئی نے شیلڈز اور کھانے کا انتظام کیا کراچی سے تمام ڈسٹرکٹ کے صدور اور ممبران نے بھی شرکت کی اختتامی کلمات سینئر وائس چیئرمین پاکستان ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال نے پیش کئے

بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز کی جانب سے نواب شاہ میں فری ہومیوپیتھک میڈیکل کیمپ کا انعقاد

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) کیا گیا۔ جس میں نوابشاہ اور گرد و نواح سے (مورخہ 28 مارچ 2021ء بروز اتوار طیبہ) معائنہ کیا۔ اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر غلام اکبر مغل (سینئر ایریا سبڈ منیجر بی ایم) نے سینکڑوں مریضوں نے استفادہ حاصل کیا انہیں



شفاء خانہ اینڈ ہریبل ہومیوپیتھک کلینک نواب شاہ میں بی ایم ہومیوپیتھک فارماسیوٹیکلز لاہور کی جانب سے فری میڈیکل کیمپ کا اہتمام کیا گیا۔ اس کیمپ میں ہومیوپیتھک ڈاکٹر سید مسعود احمد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر قیصر ابرار اور حکیم سلیم قادری نے مریضوں کا

ہومیوپیتھک ڈاکٹر مجیب الدین انصاری (سینئر نائب صدر ایچ پی سی اے کراچی) کی رہائش گاہ پر بانی ہومیوپیتھک کی سالگرہ پر تقریب کا انعقاد

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن) بانی فعال ہومیوپیتھک تنظیموں کے قائدین نے ہومیوپیتھک ہائمن کے حوالہ سے تقریب خصوصی شرکت کی اور سندھ بھر سے ہومیوپیتھک ڈاکٹرز اور لیڈی ڈاکٹرز نے شرکت کی اس



ہومیوپیتھک ڈاکٹر مجیب الدین انصاری (سینئر نائب صدر ایچ پی سی اے) کی رہائش گاہ پر ورلڈ ہومیوپیتھک اور ڈاکٹر سمونیل ہائمن کی 266th ویں پیدائش کا ایک کاٹا گیا اس تقریب کی خاص بات یہ تھی کہ اس میں سندھ کی کالج کے پرنسپل حضرات جس میں سالگرہ ہومیوپیتھک میڈیکل کالج کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر علی اکبر آرائیں اور نانچ ہومیوپیتھک میڈیکل کالج میرپور خاص کے ہومیوپیتھک ڈاکٹر عبدالرحیم نے خصوصی شرکت کی۔ فارما تقریب میں ڈاکٹر ہائمن کی زندگی اور ہومیوپیتھی کے حوالے سے گراں قدر خدمات کے لئے انہیں خراج عقیدت پیش کیا گیا اور اس موقع پر مقررین نے جس میں پروفیسر ہومیوپیتھک ڈاکٹر لیاقت مرزا، ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال،

ہومیوپیتھک ڈاکٹر حنفید بخاری، ہومیوپیتھک ڈاکٹر قاضی وسیم احمد، ہومیوپیتھک ڈاکٹر رشید ویانی اور دیگر نے خطاب کیا پاکستان اور بالخصوص کراچی میں جن شخصیات نے ہومیوپیتھی کی ترقی اور فروغ کے لئے کام کیے ان کو خراج عقیدت پیش کیا اور ان حضرات کی درجات کی بلندی کے لئے خصوصی دعا بھی کی گئی اس تقریب کے انعقاد پر میزبان کا شکریہ ادا کیا اور ہومیوپیتھک کی ترقی تکلف عشاءے پر ہوا۔

جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زایوسوی ایشن جہانیاں کی جانب سے بانی ہومیوپیتھک ڈاکٹر سیموئیل ہائمن کی سالگرہ پر تقریب کا انعقاد

ہومیوپیتھک نیوز (عون محمد چمن پوری دنیا کی طرح جہانیاں میں بھی ہائمن ڈے منایا گیا۔ ہائمن ڈے کے حوالے سے جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زایوسوی ایشن جہانیاں کے زیر اہتمام جہانیاں پریس کلب جہانیاں میں تقریب منعقد ہوئی۔ تقریب کی صدارت ہومیوپیتھک ڈاکٹر محمد اقبال حنفید (صدر جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زایوسوی ایشن) قومیں اپنے محسنوں کو یاد رکھتی ہیں۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر داؤد خان داؤدی نے کہا کہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج دنیا کے لئے باعث صحت ہے۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر مختار احمد نے کہا کہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج ایک نعمت سے کم نہیں۔ یہ خوشی کا موقع ہے کہ (جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زایوسوی ایشن جہانیاں) کے زیر اہتمام ڈاکٹر سیموئیل ہائمن کی



جہانیاں) نے کی۔ تقریب کا آغاز ہومیوپیتھک ڈاکٹر انیس الرحمن نے تلاوت قرآن اور نعت رسول مقبول ﷺ سے کیا۔ تقریب کے مہمان خصوصی ہومیوپیتھک ڈاکٹر رضوان حمید (کمال لیبارٹری راولپنڈی) تھے۔ اس موقع پر ہومیوپیتھک ڈاکٹر منظور احمد بھٹی (سرپرست اعلیٰ جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زایوسوی ایشن جہانیاں) نے کہا کہ آج ہمارے محسن ڈاکٹر ہائمن کی سالگرہ ہے زندہ ساگرہ منائی جا رہی ہے ہومیوپیتھک ڈاکٹر شیخ ارشاد احمد (چیرمین جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر زایوسوی ایشن جہانیاں) نے کہا کہ ہومیوپیتھک سستا اور بے ضرر طریقہ علاج ہے۔ عبدالمجید رحمانی، اشفاق احمد صدر پریس کلب نے کہا کہ جہانیاں پریس کلب ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کے ساتھ ہمیشہ تعاون جاری رکھے گا۔ ہومیوپیتھک ڈاکٹر زیب النساء (نائب صدر جہانیاں ہومیوپیتھک ڈاکٹر طریقہ علاج کے بارے میں ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کو آگاہ کیا۔ انہوں نے بتایا کہ آغاز میں ڈاکٹر ہائمن کے آرٹیکل کوئی اخبار چھانپنے کو تیار نہ تھا اللہ نے انسان کو مکمل بنا یا ہے ہر مرض کا علاج اس انسان کے اندر سے ہو سکتا ہے۔ انہوں نے کہا کہ ہومیوپیتھک طریقہ علاج کو فروغ دیں۔ تقریب کے آخر میں ڈاکٹر محمد اقبال حنفید نے مہمانوں اور تحصیل بھر سے آئے ہوئے ہومیوپیتھک ڈاکٹرز کا شکریہ ادا کیا۔

ایچ پی سی اے سیالکوٹ کی جانب سے بانی ہومیوپیٹھک کی سالگرہ پر تقریب کا انعقاد کیک کاٹا ڈاکٹر سمویل ہائمن کی 266 ویں سالگرہ پر تقریب کا اہتمام فیاض حسین نے کیا چیئرمین محمد سلیم قریشی، فوز العظیم، غلام حبیب، شہباز حسین ودیگر نے شرکت کی۔

بانی ہومیوپیٹھک کو خراج عقیدت پیش کیا مرکزی صدر امان اللہ بسمل کو خراج تحسین، پرویز اختر قریشی ودیگر

مرحومین کے لئے دعائے مغفرت قومی سلامتی کی دعا کی

علاج کو متعارف کروایا کہ آج ہومیوپیٹھک دنیا کا دوسرا بڑا طریقہ علاج ہے تقریب کے شرکاء نے ایچ پی سی اے کے مرکزی صدر اسکا لرو ہومیوپیٹھک ڈاکٹر امان اللہ بسمل کو بھی زبردست خراج تحسین پیش کرتے ہوئے کہا کہ ایچ پی سی اے کے بانی ہومیوپیٹھک کے وضع کردہ اصولوں اور انسانیت کی خدمت کے جذبے کے تحت ہومیوپیٹھک کے فروغ و تحفظ کے لئے بھرپور متحرک ہیں تقریب کے دوران بانی ہومیوپیٹھک کی سالگرہ کا کیک کاٹا گیا اور ہومیوپیٹھک سے منسلک کمیونٹی کے مرحومین بالخصوص ایچ پی سی اے پاکستان کے سابق چیئرمین ولینڈ آف ہومیوپیٹھک پرویز اختر قریشی ودیگر مرحومین کی مغفرت و درجات میں بلندی سمیت قوم و ملک کی سلامتی کی دعا کی گئی۔

سلیم قریشی تھے اس موقع پر ایچ پی سی اے کے ضلع صدر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر قیصر ضمیر اور تحصیل صدر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر غلام حبیب خان،



ہومیوپیٹھک نیوز (عنوان محمد چمن) سیالکوٹ میں ہومیوپیٹھک کے بانی ڈاکٹر سمویل ہائمن کی 266 ویں سالگرہ پر ایچ پی سی



ہومیوپیٹھک ڈاکٹر شہباز حسین بھی موجود تھے جنہوں نے بانی ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سمویل ہائمن کو زبردست الفاظ میں خراج عقیدت پیش کرتے ہوئے کہا کہ ایک ایلوپیٹھک ڈاکٹر نے انسانیت کی خدمت کے لئے قدرتی طریقہ علاج کو بہتر جاننے ہوئے ہومیوپیٹھک طریقہ

اے سیالکوٹ کی جانب سے تقریب منعقد ہوئی جس کا اہتمام ہومیوپیٹھک ڈاکٹر فیاض حسین (ایگزیکٹو ممبر ایچ پی سی اے) نے کیا۔ تقریب ہومیوپیٹھک ڈاکٹر فیاض حسین کے کلینک پر منعقد ہوئی۔ جس کے مہمان خصوصی ایچ پی سی اے کے چیئرمین پروفسر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر محمد



A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
Website: www.bm-hp.com

اسٹاکس (بی ایم ہومیوپیٹھکی) لاہور۔ پاکستان
بی ایم ہومیوپیٹھک ادویات کی مکمل رینج دستیاب ہے

نیو عبد اللہ میڈیسن کمپنی

ہول سیل ہومیوپیٹھک ادویات کا با اعتماد ادارہ



گفام خان

10 علامہ اقبال روڈ الحمراء سینٹر نزد فاروق آپٹیکل بوہڑ والا چوک ریلوے اسٹیشن لاہور
Cell: 0322-2551570
Tel: 042-36291970

بزرگوں کی صحت کی دیکھ بھال پر سنگاپور میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی بزرگوں کی بڑھتی عمر کے ساتھ پیچیدگیوں اور (ذرائع) بزرگوں کی صحت کی دیکھ بھال پر سنگاپور میں مورخہ 3-4 مئی 2021ء کو بین الاقوامی کانفرنس منعقد کی جا رہی ہے جس میں

بزرگوں کی بڑھتی عمر کے ساتھ پیچیدگیوں اور بڑھاپے کی بیماریوں اور ان کے تدارک کے بارے اسکا لرز شرکا، کو اپنے تجربات سے مستفید فرمائیں گے۔ اس کانفرنس کے بارے مزید

معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.conferences/2021/may2021insingapore/elderlyhealthcare

متعدی امراض اور صحت کی دیکھ بھال پر دوہئی میں بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) ضدی اسکا لرز متعدی امراض سے نجات کے بارے ہومیوپیٹھک ادویات کے بارے تفصیل سے بتائیں گے۔ بلاشبہ یہ کانفرنس ہومیوپیٹھک پریکٹیشنرز، طلباء اور تحقیق کاروں کے لئے بہت معاون ثابت ہوگی۔ اس کانفرنس کے بارے

امراض جو عام طور پر جلد ٹھیک نہیں ہو پاتے ان متعدی امراض اور صحت کی دیکھ بھال پر دوہئی میں مورخہ 6-7 مئی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد کی جا رہی ہے جس میں ہومیوپیٹھک

مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.conferences2021/may2021inDubai/Healthcareandchronicdiseases

قدرتی علاج ہومیوپیٹھی اور طبی تغزیہ پر نیدرلینڈ میں دوروزہ کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی ہوری ہے جس میں علاج بالٹھل ہومیوپیٹھک (ذرائع) نیچر و پیٹھی، ہومیوپیٹھی اور کلینکل نیوٹریشن پر نیدرلینڈ کے شہر ایمسٹرڈم میں مورخہ 13-14 مئی 2021ء کو دوروزہ کانفرنس منعقد

ہوری ہے جس میں علاج بالٹھل ہومیوپیٹھک طریقہ علاج اور طبی تغزیہ کے بارے ہومیوپیٹھک اسکا لرز شرکا کے کانفرنس کو مستفید فرمائیں گے۔ اس کے بارے مزید معلومات

کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.conference/2021/may2021inAmsterdam/NaturpathyandclinicalNutrition

نیچر و پیٹھی اینڈ ہربل سپلیمنٹ پر ایمسٹرڈیم میں دوروزہ بین الاقوامی کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) نیچر و پیٹھی یعنی قدرتی طریقہ علاج ہومیوپیٹھی اور فوڈ سپلیمنٹ کی افادیت کے بارے نیدرلینڈ کے شہر ایمسٹرڈیم میں مورخہ

دوروزہ کانفرنس منعقد ہو رہی ہے جس میں فوڈ سپلیمنٹ کی ضرورت اور افادیت کے بارے ہومیوپیٹھک اسکا لرز اپنے تجربات سے مستفید فرمائیں گے۔ اس کانفرنس

کے بارے مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.conferences/2021/mayinAmsterdam/NaturothyandHerbalSupplements

ہومیوپیٹھی ادویات اور دماغی صحت پر نیدرلینڈ میں دوروزہ کانفرنس کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) ہومیوپیٹھک ادویات کے ساتھ دماغی صحت کی بحالی پر نیدرلینڈ کے شہر ایمسٹرڈم میں مورخہ 13-14 مئی 2021ء کو

دوروزہ کانفرنس کا انعقاد کیا جا رہا ہے جس میں دنیا کے بڑے مسئلے دماغی صحت اور اس کا کامیاب ہومیوپیٹھک علاج کے بارے شرکا کو مستفید کیا جائے گا۔ اس کانفرنس کے بارے مزید

معلومات کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جاسکتا ہے۔

www.conferences2021/May2021inAmsterdam/NaturopathicMedicineandmentalhealth

فیکٹی آف ہومیو پیتھی انگلینڈ کے زیر اہتمام ویٹرنری ہومیو پیتھی پریڈاکٹر پیٹر کا خصوصی لیکچر

نمائندہ خصوصی (ذرائع) فیکٹی آف ہومیو پیتھی انگلینڈ کے زیر اہتمام ویٹرنری ہومیو پیتھی پریڈاکٹر پیٹر کا خصوصی لیکچر کے لئے درج ذیل ای میل پر مزید معلومات کے لئے درج ذیل ای میل پر رابطہ کیا جا سکتا ہے۔
advies@facultyofhomeopathy.org

دیں گی جس میں وہ جانوروں کی بیماریوں کے ہومیو پیتھیک علاج کے بارے آگے دیں گی نیز اینٹی مائیکرو بائل مزاحمت کا ہومیو پیتھیک طریقے سے علاج کو بھی زیر بحث لائیں گی۔ اس لیکچر کی

پہلا مورخہ 22 مئی 2021ء کو آن لائن لیکچر

فیکٹی آف ہومیو پیتھی کے زیر اہتمام ڈاکٹر اینڈ ریو کاسافٹ ویٹرنری کے ذریعے بیماریوں کی تشخیص پر لیکچر کا انعقاد

نمائندہ خصوصی (ذرائع) فیکٹی آف ہومیو پیتھی کے زیر انتظام ڈاکٹر اینڈ ریو کاسافٹ ویٹرنری کے ذریعے بیماریوں کی تشخیص پر لیکچر کا انعقاد کے لئے درج ذیل ویب سائٹ پر وزٹ کیا جا سکتا ہے۔
www.vithoulkascompass.com

مورخہ 30 مئی 2021ء کو تقصیلاً بتائیں گے جس کے ذریعے بیماریوں کی تشخیص میں مدد ملے گی مزید معلومات کے لئے درج ذیل ویب



ہومیو پیتھیک ڈاکٹر یوسف مبین (نائب صدر ایچ پی سی اے سندھ) اور ہومیو پیتھیک ڈاکٹر شعیب (چیئرمین ٹریڈ ونگ ایچ پی سی اے سندھ کراچی) اپنا (ایچ پی سی اے) اور (ایچ ایم ایل) کالام کانفرنس میں شرکت کا سرٹیفکیٹ و شیلڈ وصول کر رہے ہیں اس موقع پر ڈاکٹر محمد اعظم صدر ایچ پی سی اے سندھ بھی موجود تھے ہومیو پیتھیک ڈاکٹر یوسف مبین اپنی ناسازی طبیعت کی وجہ سے گزشتہ دنوں ہونے والے ایچ پی سی اے کے پروگرام میں شریک نہیں ہو سکے تھے۔



ہومیو پیتھک ڈاکٹر اکرام الرحمن کیانی نائب صدر ایچ پی سی اے ضلع راولپنڈی کی ایچ پی سی اے پاکستان کے جنرل سیکرٹری یروفیسر ہومیو پیتھک ڈاکٹر عشرت نعیم بھٹی سے ملاقات تنظیمی معاملات بارے گفتگو



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی طرف سے ہائمن ڈے کے حوالے سے ہومیو پیتھک ڈاکٹر شاہ ضیاء الرحمن نے (شاہ انظر پرائزر مینگورہ سوات) تقریب کا انعقاد کیا جس میں مالاکنڈ ڈویژن کے ہومیو پیتھک ڈاکٹرز نے بھرپور شرکت کی اس تقریب میں علاقہ کے ایم پی اے نے بھی خصوصی شرکت کی۔



ایچ پی سی اے ضلع سوات کے چیف آرگنائزر انور شیر کی طرف سے ہائمن ڈے کے حوالے سے جرمن ہومیو پیتھک سٹور خوازہ خیلہ سوات میں تقریب کا انعقاد کیا گیا جس میں علاقہ کے ہومیو پیتھک ڈاکٹرز نے بھرپور شرکت کی۔



ایچ پی سی اے ضلع شانگلہ کے صدر ہومیو پیٹھک حضرت علی اور سینئر نائب صدر کی صوبائی وزیر شوکت یوسفزئی سے ملاقات ہوئی۔ ہومیو پیٹھک ڈاکٹرز اور ان کے مسائل سے متعلق بات چیت صوبائی وزیر شوکت یوسفزئی نے ہومیو پیٹھک ڈاکٹرز کے مسائل حل کروانے کی بھی یقین دہانی کروائی۔



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ اور ضلع سوات کی کابینہ کا اجلاس تحصیل منہ میں ہوا جس میں ایچ پی سی اے تحصیل منہ کی تنظیم سازی کے حوالے سے تفصیلی گفتگو ہوئی اور تحصیل منہ کی کابینہ تشکیل دی گئی۔



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ کا اجلاس ڈسٹرکٹ شانگلہ الپوری میں ہوا۔ ایچ پی سی اے کی تنظیم سازی ہوئی اور ڈسٹرکٹ سطح پر ممبران کی کابینہ تشکیل دی گئی اس اجلاس میں صدر ایچ پی سی اے اور دیگر کابینہ ممبران کو جلد ہی ضلع بھر کی تحصیلوں میں بھی کابینہ بنانے اور ممبر سازی کی ذمہ داری سونپی گئی۔



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن اور ضلع سوات کی کابینہ کے ممبران کا ضلع بونیر کا دورہ ضلع بونیر میں خوشگوار ماحول میں میٹنگ ہوئی اور ضلعی سطح پر کابینہ تشکیل دی گئی۔ اس موقع پر ضلع بونیر کی کابینہ کو ضلع بھر کی تحصیلوں میں کابینہ بنانے اور ممبر سازی کے لئے ذمہ داری دی گئی۔



ایچ پی سی اے مالاکنڈ ڈویژن کی کابینہ نے مالاکنڈ ڈسٹرکٹ میں باقاعدہ طور پر ایچ پی سی اے کی تنظیم سازی کی اور ضلع مالاکنڈ کی کابینہ تشکیل دی اور ضلع مالاکنڈ کے ذمہ داران کو مالاکنڈ ضلع کی تحصیلوں میں کابینہ جلد مکمل کرنے کی ہدایات دی گئی۔



ایچ پی سی اے سندھ کے 25 ویں ایجوکیشن سیمینار میں ہومیو پیٹھک لیڈی ڈاکٹر حبیبہ اختر کے THYROID PROBLEMS کے لیکچر دینے کے انداز کو شکر کا، نے کو خوب سراہا اس موقع پر پروفیسر لیاقت مرزا شہاب، لیڈی ہومیو پیٹھک ڈاکٹر عاقلہ اختر (چیئر پرسن لیڈیز ونگ)، سابق چیئر مین ایچ پی سی اے پاکستان ہومیو پیٹھک ڈاکٹر محمد طیب ایچ پی سی اے پاکستان کے سینئر وائس چیئر مین ہومیو پیٹھک ڈاکٹر محمد اقبال اور ہومیو پیٹھک ڈاکٹر مجیب الدین انصاری ایگزیکٹو ممبر ایچ پی سی اے پاکستان بھی موجود تھے۔



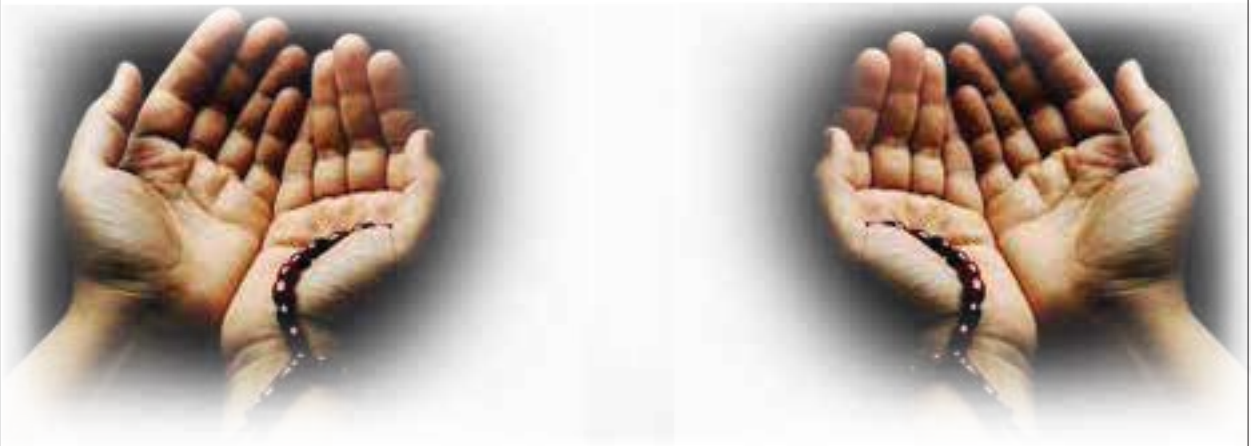
ایچ پی سی اے مالا کنڈ ڈویژن اور ضلع سوات کی کابینہ کے ممبران نے ضلع سوات کی تحصیل بریکوٹ میں
ایچ پی سی اے کی تنظیم سازی کی اور کابینہ تشکیل دی گئی۔



ایچ پی سی اے پولیٹیکل ونگ کے چیئرمین پروفیسر ہومیوپیٹھک
ڈاکٹر محمد سلیم قریشی سے مالا کنڈ ڈویژن کے جنرل سیکرٹری
ہومیوپیٹھک ڈاکٹر زاہد علی نے ملاقات کی اور مالا کنڈ ڈویژن
کے حوالے سے مشاورت کی۔



ورلڈ ہومیوپیٹھک ڈے کے حوالے سے ایچ پی سی اے بھوانہ کے صدر ہومیوپیٹھک ڈاکٹر سجاد حسین شیخ کے کلینک
پر کیک کاٹا گیا اس موقع پر کابینہ ممبران کی شرکت۔



انتقال پر ملال

نمائندہ خصوصی (عون محمد چمن) ہومیوپیتھک ڈاکٹر طاہر رشید سیال (ضلعی صدر ایچ پی سی اے چینوٹ 3302222-0321) کی والدہ محترمہ رضائے الہی سے وفات پا گئیں۔

احمد ہومیوپیتھک میڈیکل کالج جوہر آباد ضلع خوشاب کی پرنسپل صاحبہ رضائے الہی سے وفات پا گئیں۔

ایچ پی سی اے پاکستان کے ایگزیکٹو ممبران صوبائی اور ضلعی عہدیداران اور تمام ممبران دکھ کی اس گھڑی میں ان کے غم میں برابر کے شریک ہیں اور دعا گو ہیں کہ اللہ پاک مرحوم کو جنت الفردوس میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے اور ان کے درجات بلند کرے آمین۔

بی ایم، نیچرز پرائیڈ و ادارہ دی ہومیوپیتھک نیوز سگورن اور لواحقین کے غم میں برابر کا شریک ہے اور اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہے کہ اللہ تعالیٰ مرحومین کی مغفرت فرمائے اور ان کے درجات بلند فرمائے اور ان کو اپنی جو رحمت میں جگہ عطا فرمائے اور ان کے لواحقین کو صبر جمیل عطا فرمائے (آمین ثم آمین)



YOU ASK? WE ANSWER

SKIN, HAIR AND NAILS

**My hair always becomes less attractive in the summer months.
Why does this happen, and what can I do about it?**

Some people's hair becomes dry and dis-coloured during the summer months because of overexposure to the sun. For swimmers the problem is exacerbated by exposure to salt and chlorinated water. The best protection for your hair is to keep it covered as much as possible when in the sun and water. If your hair does get wet when swimming, be sure to wash it as soon as possible in fresh water. If your hair is already damaged, there are several things you can do to enhance its appearance. The obvious approach one that will produce the quickest results is to snip off the damaged ends. If you are unwilling to do this, there are various conditioners, special shampoos and other hair products that can improve the look of your damaged hair while you are waiting for it to grow out.

705. Apprehension brings on diarrhea
(a) Natrum mur
(b) Lachesis
(c) Gelsemium
(d) Oxalic acid
706. Apprehensive, when ready for church or opera or any other ordeal, diarrhea sets in
(a) Argentum met
(b) Zincum met
(c) Cyclamen
(d) Hypericum
707. Arrogant, proud, haughty, looks down upon other people
(a) Cuprum met
(b) Digitalis
(c) Lycopodium
(d) Platina
708. Asthma dates from measles or whooping cough of childhood, indigestion from a drunken debauch; bad effects of a long ago injury
(a) Iodum
(b) Carbo veg
(c) Arsenicum alb
(d) Ruta
709. Avaricious, greedy, miserly, malicious nature
(a) Lycopodium
(b) Rhus tox
(c) Sarsaparilla
(d) Silicea
710. Averse to caresses, does not want to be touched
(a) Mercurius cor
(b) Cina
(c) Theridion
(d) Sulphur
711. Averse to open air
(a) Cyclamen
(b) Dulcamara
(c) Chamomilla
(d) Belladonna
712. Averse to exercise with great debility
(a) Tarentula cub
(b) Bellis per
(c) China
(d) Ignatia
713. Aversion to open air, dislikes mental or physical exercise
(a) Nat carb
(b) Sulphur
(c) Tarentula H
(d) Physostigma
714. Aversion to being alone
(a) Kali mur
(b) Kali carb
(c) Tarentula his.
(d) Murex
715. Aversion to cold bathing, it causes headache and suppression of menses
(a) Antimonium crud
(b) Tabacum
(c) Chamomilla
(d) Selenium
716. Awakes, suddenly, child-screaming and grasping sides of the cradle without apparent cause
(a) Iodum
(b) Ignatia
(c) Borax
(d) Taraxacum

692. Agg from any motion and relief from absolute rest.
(a) Mephitis
(b) Cedron
(c) Bryonia Alb
(d) Baryta Mur
693. Alone, wants to be
(a) Arsenicum Met
(b) Acalypha Indica
(c) Rheum
(d) Vicna Minor
694. Alone, wants to be
(a) Tarentula H
(b) Kali Carb
(c) Ignatia
(d) Silicea
695. Alone, afraid of being
(a) Mezereum
(b) Sepia
(c) Lac can
(d) Ruta
696. Alone, great aversion to being alone
(a) Kali carb
(b) Medorrhinum
(c) Lachesis
(d) Agaricus
697. Animal heat, deficient, constitutionally
(a) Aconitum nap
(b) Bryonia
(c) Alumina
(d) Sepia
698. Anticipation of an unusual ordeal brings on diarrhea
(a) Phosphorus
(b) Fluoric acid
(c) Kali carb
(d) Gelsemium
699. Anxious, full of fear, nervous, restless, easily startled
(a) Cicuta virosa
(b) Ignatia
(c) Psorinum
(d) Bellis per
700. Anxious, yielding, faint hearted
(a) Silicea
(b) Magnesia carb
(c) Lac can
(d) Tarentula h
701. Anxious, fearful, melancholic, restless, irritable, easily vexed
(a) Baryta mur
(b) Anthracinum
(c) Chamomilla
(d) Arsenicum alb
702. Anxious, irritable, nervous, wants to do things in hurry, impulsive
(a) Argentum met
(b) Crocus sativa
(c) Rheum
(d) Stannum met
703. Appetite, will not return
(a) Psorinum
(b) Ignatia
(c) Lycopodium
(d) Dulcamara
704. Appetite for chalk, indigestible thing; for coal, charcoal, eats them with apparent relish
(a) Sabina
(b) Cicuta vir
(c) Digitalis
(d) Sarsaparilla

INTESTINAL OBSTRUCTION

Phosphoric Acid:

Haemorrhoids bleed with intolerable pain when sitting.

Phytolacca:

Bleeding piles, with fissure of the rectum.

Podophyllum:

Piles, with prolapsus ani and long-standing diarrhea, worse, mornings; or constipation.

Rhus Tox:

Sore, blind haemorrhoids; protruding after stool, with pressing in the rectum, as if everything would come out.

Silicea:

Inflammation and suppuration of the haemorrhoidal tumours.

Staphisagria:

Piles, with enlarged prostate; intense pain in the back and through the whole pelvis.

Sulphuric Acid:

Haemorrhoids feel damp, painful to touch, itch violently. Stools cause violent burning, stinging, tearing pains, or the tumours prevent passage. Piles burn and fill up the rectum.

Thuja:

The piles are painful when touched ever so slightly; sycosis.

ANAL ABSCESS

Classification:

1. Sub-mucous.
2. Sub-cutaneous
3. Intermuscular:
 - (a) Low.
 - (b) High.

4. Ischio-rectal.

Submucous means the abscess under the mucous-membrane; Subcutaneous is under the skin; Intermuscular is in between the muscles; and Ischio-rectal is in between the rectum and the Ischial-spine.

Pus reaches through the blood: or when the faecal matter is passing from the rectum.

There will be pain in the rectum, difficulty in passing stools, so the patient avoids passing stools; therefore, there will be constipation. Give hot water bottle for relief of pain.

When the pus is there, there will be tension; if tension is there, there will be fever; and if fever is there, there will be rise of the pulse rate.

In initial stage, no pus is found: put the finger in the rectum at a particular site, there will be redness, swelling, rise of temperature. The principle is that the pus should be immediately out.

This abscess will burst without the medicines: when it bursts out, the process gradually subsides, and the patient is alright. But after a few days or few weeks or few months, pus will be formed again and the circle restarts.

Once it is present, a permanent opening remains which goes on discharging pus intermittently; it is known as sinus; A sinus is an opening leading to a closed cavity, in the wall of the rectum. The abscess travels down and bursts outside so that a tract is formed which communicates in and outside the anus; it is known as Fistula; it can occur anywhere in the body. A Fistula is an opening which communicates two cavities, here it is known as the Fistula in anus or Anal-Fistula.

To be continued...

HOMOEOPATHIC TREATMENT Before Surgery & After surgery

INTESTINAL OBSTRUCTION

EXTERNAL PILES

Aurum Met:

Piles with rectal catarrh; external piles bleed during stool. Hard, knotty or large faeces.

Berberis:

Haemorrhoids, with itching and burning, particularly after stool, which frequently is hard and covered with blood.

Calcarea Carb:

Haemorrhoids protruding, painful, when walking, better when sitting cause pain during stool; bleed profusely,

Calcarea Phos:

Protruding piles, aching, itching, and sore; oozing of a yellow fluid.

Carbo Veg:

Protruding piles, blue, even suppurating, offensive, swelling; burning in the rectum; oozing of humour from rectum; flatulence; congestion of the head and nose bleed; from high living.

Causticum:

Large, painful, stinging piles, burning when touched, hindering stool; worse from walking, when thinking of them.

Chamomilla:

Haemorrhoids; blind; painful, bleeding, burning.

Ferrum Met:

Piles, copious bleeding or ichorous oozing; tearing pains, with itching and gnawing.

Kali Carb:

Piles protrude during micturition; blood then white mucus escapes.

Lachesis:

Piles protruding or strangulated, or, with stitches upward at each cough or sneeze, worse at climaxis, or with drunkards.

Lycopodium:

Piles protrude; painful when sitting.

Merc. Vivus:

Bleeding, suppurating piles; hemorrhages after micturition.

Natrum Mur:

Haemorrhoids, with stinging pains; moisture oozes from the anus; herpetic eruption about the anus.

Nitric Acid:

Long-lasting, cutting pain in rectum after loose passage, with haemorrhoids; old, pendulous piles, which have ceased to bleed, but pain when touched, worse in warm weather; slimy, fissured; bleed after every stool.

Petroleum:

Piles and fissures of the anus; great itching; scurf on borders of anus.

Phosphorus:

Piles bleed freely.

belching and vomiting. Frothy vomiting. Fermentation in stomach. Burning in stomach and abdomen, better when lying on stomach. Frequent fainting. Dyspnoea.

ACETIC ACID 30/200

4. Fullness of veins and plethora, general venous stasis and varicosities. Sadness, irritability, loss of memory and aversion to work. Tendency to constipation, dryness of rectum. Aching and weakness of spine, worse motion and stooping. Symptoms usually worse during sleep, better in the cold air. Congestive headaches. Formication, tickling, shooting and itching sensations in different parts of the body. Heartburn and regurgitation of food after eating. Constant distress and burning in stomach with inclination to vomit (stomach ulcer). Weight as of a stone in stomach, with gnawing, aching pain especially about three hours after meal. Tenderness and fullness in region of liver. Pain at umbilicus. Sour, greasy, bitter eructation.

AESCULUS 6/3/200

5. Person of irresolute mind, in constant controversy with himself. Marked irritability, tendency to swear and curse. Pain in stomach only when the stomach is empty, relieved by eating.

Weak digestion with fullness and distention. Person has a tendency to eat and drink hastily. Nervous dyspepsia, better after eating. Sensation of lump or plug with pain, in any part of the body, also sensation as of a band. Empty feeling in stomach, better eating. **ANACARDIUM 6/30**

6. All the symptoms and problems of this person appear to be centered about the stomach. Worse with cold, damp, stimulants, change of weather, better with hot bath. Thickly coated white tongue. Feeling of having overeaten; causing nausea and distress. Loathing of life and absences of desire to live. Headache with nausea. Craving for acids and pickles. Bread and pastries disagree – cause gastric and intestinal complaints. Constant nausea, lump in stomach with pain. Prolonged nausea, vomiting and retching. Bloating after eating. Belching and constant passing of flatus. Burning pain at pit of stomach. Soon after nursing child vomits its milk in curds and refuses to nurse again. Eructation tastes of ingesta, bitter mouth and vomit. Vomiting does not relieve. Stomach feels distended, although abdomen is flat.

Continue.....

DISORDERS OF THE STOMACH AND DUODENUM

Leading remedies:

CUPRUM METALLICUM 30/200

CARBO VEGETABILIS 30

MAGNESIUM PHOSPHORICUM 6X

CHAMOMILLA 30/200

NUX VOMICA 200

Specific indications as guidelines for the use of these and other remedies follow:

Remedies for Individualised cases – more specific to symptoms: in all the following disorders – Hyperacidity, Indigestion, Gastritis, Ulcers, Colic:

The reason why all have been treated as one under one heading is that they are interconnected. For each particular case a peculiar set of symptoms may be present. Hence the choice of the remedy can be made by carefully reading each set of symptoms.

INDICATIONS

1. Pain in stomach after meal. Feeling of hard lump in stomach, as of an undigested boiled egg, lodged in the cardiac end. Continuous distressing constriction, as if everything is knotted together. Dyspeptic troubles of the aged, with functional heart symptoms. Total loss of appetite in morning but craving for food at noon and night. Offensive breath and

eructations. Wakeful restlessness at night, with hunger. Chronic intermittent fever with pain in stomach.

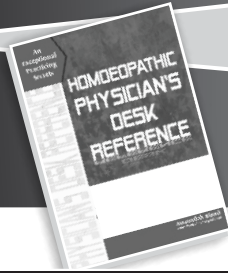
ABIES NIGRA 6/30

2. Appetite good, but though the person eats a lot, he still emaciates. Marasmus, especially of the lower extremities. Food passes undigested. Stomach feels as if swimming in water. Gnawing pain due to indigestion, especially at night. Vomiting of large quantity of offensive fluid. Alternating diarrhoea and constipation. When diarrhoea improves, cough and haemorrhoids aggravate.

ABROTANUM 6/30

3. Haemorrhages from every outlet of the body. Emaciation, weakness, anaemia, loss of appetite. Burning thirst, copious pale urine. Violent burning pain in stomach and chest followed by coldness of skin and cold sweat on forehead. Vomiting of blood, of all food taken. Ulceration of stomach, gnawing pain. Hot, sour eructations, sour belching

SR.#	REMEDY NAME	RELATED NAME	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
			Neuralgic and rheumatic disorders offer a therapeutic field for this remedy, especially in patient of spare habit and nervous, delicate organization. Paralysis of single parts, hemiplegia. Neurasthenic patients who are thin, emaciated, poor assimilation with insomnia. Pricking sensation shocks from electricity. Numbness of left side. Mucus membrane smart as from pepper. As if floor were soft like wool, on walking. Injury to nerves. Grinding, shooting sudden pains, neuralgia, many pains are radiating, some are sudden arouse from sleep and causes the patient to catch her breath. Pain is excruciating, unbearable and is accompanied with red, hot face, but the heart pains causes pallor. Sciatica. Toothache. Ulcer
1650	Xerophyllum	Basket Grass flower	Better application of hot water in morning, moving affected part. Worse application of cold water in after application of cold water in afternoon and evening. Dermatitis. Dyslexia. Eczema. Flatulence. Leucorrhoea. Poison- oak. Typhoid.
1651	X-Ray	X- Ray	X-Ray has the property of stimulating cellular metabolism. Arouses the vitality, mentally and physically. The remarkable action of the remedy should be noted for syndromes of deficiency of certain elements present in the blood. Anemia and leukemia. Distressing pain. Sexual glands are particularly affected. Atrophy of Ovaries and testicles. Infertility. General debility. X-rays brings to surface suppressed symptoms, especially the psoric and sycotic due to mixed infections. Corresponds to burns that refuse to heat. Unexplained weakness. Low vitality. Chronic fatigue and sick feeling. Discharges, gray, white with jelly-like lumps. Psoriasis. Cancer patient submitted to treatment by radiation. X- Ray, cobalt. Patients submitted for therapy to immune-suppressors and anti-tumor chemotherapy. Emaciation. Ovaries atrophy. Purpura. Skin tumor.
1652	Xysmalobium undulatum	Uzara	It is indicate in state of diarrhea condition , gastrointestinal and many other disorders. Expelling of urine in the dropsy condition and helpful remedy in colic pain. Dysmenorrhea.
1653	Yerba Santa	Eriodictyon Californicum	It is indicated in Asthmatic and bronchial disorders. It has been chiefly used in tubercular conditions, especially the bronchial tuberculosis with night sweats and emaciation. Tuberculosis as the results of frequent bronchial catarrhs. Wasting, night- seats intolerance of food. Asthmatic breathing with accumulation of mucus, the asthma being relieved when the mucus is cleared. Coryza and catarrh. Cough after influenza. Whooping cough. Further absorption of effusion in pleural cavity. Appetite poor and impaired digestion. Dizziness and a sense of intoxication.
1654	Yohimbinum	Yohimbe Bark	it excites sexual organs and act on central nervous system and respiratory center. An aphrodisiac, used in physiological doses, but contraindication in all acute and chronic inflammations of abdominal organs. Homoeopathically, should be of service in congestive condition of the sexual organs. It causes hyperemia of the mild glands and stimulates breast-feeding. Menorrhagia. Impotence. Neurasthenia. Palpitations. Priapism. Urethritis. Enlargement of testicles and epididymis.



HOMOEOPATHIC PHYSICIAN'S DESK REFERENCE

An Exceptional Practicing Secrets

Amanullah Bismil (Consultant Homoeopathician)

SR.#	REMEDY NAME	RELATED NAME	SPECIFIC SYMPTOMS FOR IMMEDIATE PRESCRIPTION
1645	Wolframium	Tungsten, Wolfram	It is indicated in Cystitis. Migraine headache. Nightmares of fire. Numbness and painlessness. Mental and emotional levels there are lack of feeling. Unafraid in difficult situations. Ameliorated by work and has a tendency to restlessness, time passes too slowly and they move from one job to another before the first is finished. Restlessness in the mind and in the limbs prevents sleep. Woman with hot flushes and severe migraines. Sexual feeling diffused through whole body. Nice feeling like being turned on but not like I have to have sex. Not crude, sensitive and definitely sexual. Nausea is also a feature of the remedy, often in the morning and sometimes better for eating. Many symptoms are ameliorated by eating. Feeling as if cut in half at the waist. Sensation as if digestion is speeded up.
1646	Wyethia Helenoides	Poison weed	It is indicated in pharyngitis, especially the follicular form. Irritable throats of singer and public speakers. Useful also in hemorrhoids. Hay fever symptoms, itching in posterior sinuses. Throat feeling swollen, epiglottis dry and has a burning sensation. Constant desire to swallow saliva to relieve the dryness yet affording no comfort. Swallows with difficulty. Pricking dry sensation in posterior sinuses, sensation as if something were in nasal passages, an effort to clear them though the throat affords no relief. Burning sensation in bronchial tubes. Dry hacking cough, caused by tickling in epiglottis. Allergic Asthma. Amenorrhea. Constipation. Post-nasal catarrh.
1647	Xanthorrhoea Arborea	Grass tree	It is indicated in severe pain in kidney, cystitis and gravel. Pain from ureter to bladder and testicles, pain in small of back returns from least chill or damp.
1648	Xanthorrhiza Apifolia	Shrub yellow root	It is indicated in dilation of stomach and intestine, atony and enlarged spleen.
1649	Xanthoxylum Fraxineum	Prickly ash	It acts on the influence on nerves, female sexual organs, respiration and left side. Its action is on the nervous system and mucous membranes. Paralysis. Hemiplegia. Painful hemorrhages. After pains, dysmenorrhea. Indigestion from over-eating or from too much fluid. Sluggish capillary circulation. Neurasthenia, poor assimilation insomnia, occipital headache. Increase mucus secretion of mouth and stimulates the secretion from all glands with ducts opening in mouth.

SAYING OF THE PROPHET MUHAMMAD ﷺ



حضور ﷺ نے فرمایا

«اذا كان يوم عيد الفطر وقت الملائكة على الواب الطرق فنادوا اغروا يا معشر المسلمين الى رب كريم يمن بالخير ثم يثيب عليه الجزيل لقد امرتم بقيام الليل فقمتم و امرتم بصيام النهار فصمتتم، وأطعتم ربكم فاقبضوا جوائزكم، فاذا صلوا نادى مناد ألا ان ربكم قد غفر له لكم فارجعوا راشدين الى رحالكم فهو يوم الجائزة، ويسمى ذلك اليوم في السماء يوم الجائزة» - (ترغيب ص ۲۷۸، ج ۲)

حضرت سعد بن اوسؓ - جب عید الفطر کا دن آتا ہے تو فرشتے راستے کے دونوں کناروں پر کھڑے ہو جاتے ہیں اور آواز دیتے رہتے ہیں۔ اے مسلمانو! ایک ایسے پروردگار کی طرف چلو جو بھلائی کی توفیق دے کر احسان کرتا ہے پھر اس پر بہت سا ثواب بھی دیتا ہے تمہیں رات کو (تراویح) میں کھڑے رہنے کا حکم دیا گیا تھا تم کھڑے رہے، تمہیں دن کو زندہ رکھنے کا حکم دیا گیا تھا تم نے روزہ رکھا، اور اپنے پروردگار کی اشاعت کی اب اپنے انعامات وصول کر لو، چنانچہ جب لوگ نماز پڑھ چکے ہیں تو ایک منادی آواز لگاتا ہے کہ سنو! تمہارے پروردگار نے تمہاری مغفرت کر دی ہے، اب اپنے گھروں کو ہدایت یاب ہو کر جاؤ، تو درحقیقت یہ عید کا دن انعام کا دن ہے اور آسمان میں بھی اس کا نام "یوم الجائزہ" (روز انعام) ہے۔ - (طبرانی، ترغیب ص ۱۰۱، ج ۲)

Hazrat Sa'd b. Aousؓ :

"When the day of Eid-ul-Fitr comes, the angels stand on both sides of the path and call out, "O people! Proceed to your Cherisher, He is a Cherisher Who obliges you by giving some chances of good deeds, and then on these grants a lot of virtues. You were commanded to keep standing at night (In Taraweeh), so you kept standing. You were commanded to fast during the day and you fasted in obedience to your Lord. Now take your rewards (for these acts)." Hence when the people complete the prayer a proclaimer proclaims, "O people! Hark! Your Lord has forgiven you. Now go to your homes as righteous." So in fact the day of Eid is the day of reward and its name in heavens is "Yaum-ul-Jaiza" (the day of reward)."

(Tibrani, Al-Tarhib wal Tarhib, P.101, Vol. 2)

MONTHLY
**THE HOMOEOPATHIC
News**

HONORARY EDITORIAL BOARD



Mohammed Saeedullah
Chief Patron

Deputy Chief Patron	Mohammad Ikramullah
Chief Editor	H/Dr. Amanullah Bismil
Editor	M. Hafeezullah
Cir. Manager	Faisal Majeed
Bureau Chief Germany	Dr. Ye-Ls-Caoue
Bureau Chief Malaysia	M. Shafique
Bureau Chief Srilanka	P. Jayanetti
Bureau Chief Florida (USA)	Mr. Miro Posavec
Bureau Chief Singapore	H/Dr. Noor-e-Zain
Bureau Chief Bangladesh	H/Dr. Amin-ul-Haq
Legal Assistance	Sufyan Omer Advocate

BUREAU CHIEF PUNJAB / A.J.K

Syed Mahmood Hussain	Muhammad Ashraf
Zahoor Ahmad	H/Dr. Tariq Hussain
Shahbaz Sadiq	Badi-uz-Zaman Shah
Ali Ahsan	Shafqat Abbas
Hassan Saleem	
H/Dr. Muhammad Razaqat Chaudhary	

BUREAU CHIEF KARACHI

Ghulam Hussain

BUREAU CHIEF INTERIOR SINDH

H/Dr. Ghulam Akbar Mughal H/Dr. Zahid Hussain Hullo

BUREAU CHIEF / GILGIT BALTISTAN K.P.K

Talib Jan Wazir Muhammad H/Dr. Ahsanullah

BUREAU CHIEF / BLOCHISTAN

Shafqat Abbas

Art Editor

Arslan Manzoor

PUBLISHED BY

AMANULLAH BISMIL

39-Shalimar, Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan

PRINTED AT

J.A.M PRINTERS

42-Nisbat Road, Lahore-Pakistan

Inside this issue...

- 36** Saying of the Prophet MUHAMMAD (PBUH)
- 35** Homoeopathic Physician's Desk Reference
- 33** Homoeopathic Works
- 31** Homoeopathic Treatment Before Surgery & After Surgery
- 29** The Therapeutic & Materia Medica
- 27** You Ask We Answer

PRICE

Pakistan	Rs. 50/=
By: Ordinary Mail	Rs. 700/=
By: Registered Mail	Rs. 1200/=
For foreign subscribers	US\$ 40/=

CORRESPONDENCE ADDRESS

THE HOMOEOPATHIC NEWS

39-Shalimar Road, Garhi Shahu, Lahore 39-Pakistan.
Tel: (92-42) 36302873-36312924, Fax: (92 -42) 36365144

Just Ring or Write and receive your The Homoeopathic News at your Door.
You can also send us your suggestions, feedback and your views about our magazine via e-mail. Our e-mail address is as under: -
dhomoeopathicnz@gmail.com

BM
EST. 1984
Homeopathic
Product

52
**Cardus mar
compound**
(Drops) 30mL.
Help support to relieve
the symptoms of
hepatitis C

کارڈس مار
کمپاؤنڈ

ہیپاٹائٹس (سی) کی علامات کو بہتر کرنے میں معاون ہے

hepatitis C

BM
EST. 1984
BM'S
Flower Remedy
30mL

BM
EST. 1984
BM'S
Flower Remedy
1
Agrimony
Agrimonia eupatoria 6X
Ref. standard: HPUS

بی ایم فلاور ریمیڈی - 1
(ایگریمنی)

A STEP AHEAD IN HOMOEOPATHY
**BM Homoeopathic
Pharmaceuticals**
ISO 9001-14001&GMP Certified
BM Pvt. Limited, 20th Mile, Ferozpur Road, Lahore, PAF

f /bmprivatelimited
o /bmprivatelimited
g http://www.bm-hp.com



Dr. Muhammad Sanallah
Founder of BM (Pvt) Ltd.
1924-2005

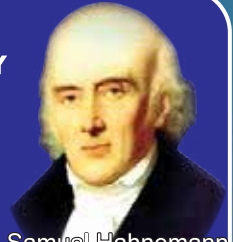
MONTHLY

SERVING HOMOEOPATHY NATION WIDE & INTERNATIONALLY

The HOMOEOPATHIC News

◆ Regd. No. T-158/16188-CPL No. 85 ◆

| MAY 2021 |



Samuel Hahnemann
Founder of Homoeopathy
1755-1843

Eid Ul Fitr Mubarak

May the Allah Almighty
open the doors of happiness
for you and fulfil all your dreams.

Eid Mubarak
to you and your family!

